

Track: Sostres comarcals. Comanegra. Garrotxa i Puig de les Bruixes

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 67 HKG

Distància total	9.91 Km
Distància analitzada	9.91 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	616.61 m
Desn. De baixada acumulat	630.51 m
Altura màxima	1557.5 m
Altura mínima	1229.2 m
Ràtio de pujada	12.21 %
Ràtio de baixada	14.37 %
Desnivell positiu per km	62.22 m
Desnivell negatiu per km	63.62 m

Temps total	4:30:56 h
Temps en moviment	3:20:59 h
Temps parat	1:09:57 h

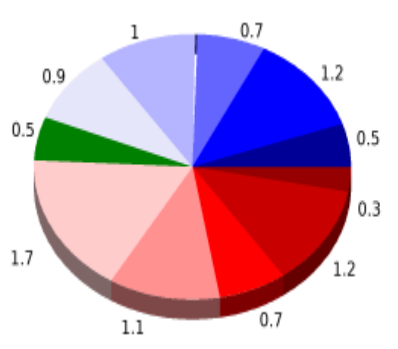
Velocitat mitjana total	2.19 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.96 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	4.95 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	590 (cad. 16.8 m)
Punts significatius	260 (cad. 38.26 m / 44.07 %)
Punts aberrants	22 (3.73 % d. total)

Canvis direcció per km	13.72
Canvis direcció >5° per km	9.69
Trams rectes acumulats	1.621 Km
Trams rectes per km	163.57 m
Canvis de pendent penalitzables	7
Canvis de pendent penalitzables per km	0.706

Troba les millors rutes



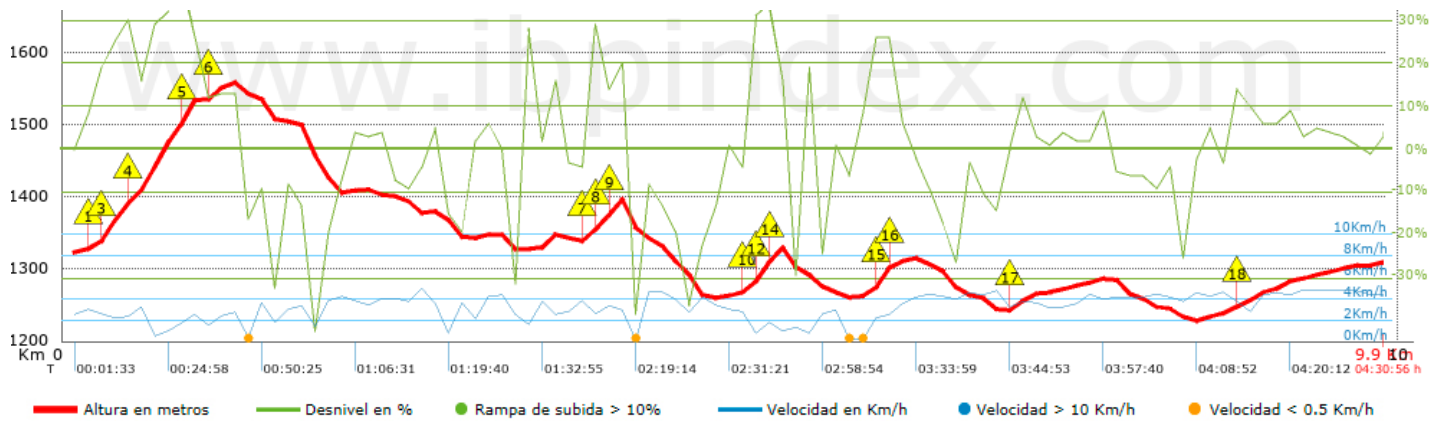
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.343	3.46	1.75	0:11:45	
	Entre el 15 i el 30%	1.243	12.54	2.14	0:34:50	
	Entre el 10 i el 15%	0.711	7.18	2.58	0:16:33	
	Entre el 5 i el 10%	1.071	10.81	3.83	0:16:48	
	Entre l'1 i el 5%	1.681	16.96	3.25	0:31:02	
	Total :	5.048	50.94	2.73	1:50:58	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.474	4.78	3.37	0:08:26	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.943	9.51	3.72	0:15:13	
Entre el 5 i el 10%	1.018	10.27	3.74	0:16:19		
Entre el 10 i el 15%	0.737	7.44	3.55	0:12:28		
Entre el 15 i el 30%	1.203	12.14	3.26	0:22:08		
	0.487	4.91	1.89	0:15:27		
Total :	4.387	44.27	3.23	1:21:35		
Total track :	9.91	100 %	2.96	3:20:59		



















Track: Sostres comarcals. Comanegra. Garrotxa i Puig de les Bruixes

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 67 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.195	15 %	32 m
	0.227	18 %	37 m
	0.263	23 %	186 m
	0.45	29 %	447 m
	0.897	15 %	112 m
	1.01	18 %	73 m
	3.894	16 %	30 m
	3.924	20 %	166 m
	4.09	25 %	74 m
	5.086	21 %	35 m
	5.121	21 %	71 m
	5.192	19 %	31 m
	5.223	32 %	79 m
	5.302	12 %	32 m
	6.03	25 %	111 m
	6.141	15 %	126 m
	7.057	12 %	159 m
	8.742	14 %	113 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat	
1500	931.04	9.4	0:23:10	2.41	0:07:11	0:30:21	1.84	
Total :		0.931 Km	9.4 %	0:23:10 h	2.41 Km/h	0:07:11 h	0:30:21 h	1.84 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.606	0:04:11	1420	0:15:02	0:15:02	0.606
1.279	0:07:11	1558	0:40:58	0:25:56	0.673
2.791	0:03:09	1375	1:15:44	0:34:46	1.512
4.164	0:30:49 > 10´	1397	1:46:17	0:30:33	1.373
5.086	0:02:39	1267	2:33:21	0:47:04	0.921
5.842	0:21:58 > 10´	1263	3:02:59	0:29:38	0.756
Total :			1:09:57 h		