

Track: Sostres comarcals. Comaloorno. Alta Ribagorza

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 182 HKG**

Distància total	15.59 Km
Distància analitzada	15.59 Km
Distància lineal	7.75 Km

Desn. De pujada acumulat	1717.25 m
Desn. De baixada acumulat	1639.65 m
Altura màxima	3009.8 m
Altura mínima	1463 m
Ràtio de pujada	21.08 %
Ràtio de baixada	23.18 %
Desnivell positiu per km	110.15 m
Desnivell negatiu per km	105.17 m

Temps total	10:33:48 h
Temps en moviment	7:10:06 h
Temps parat	3:23:42 h

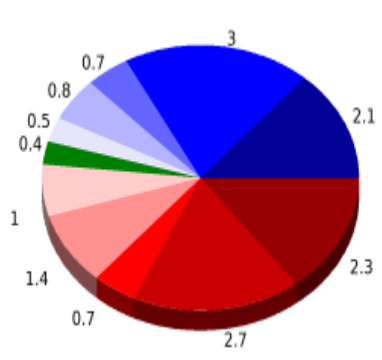
Velocitat mitjana total	1.48 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.17 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.18 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1381 (cad. 11.29 m)
Punts significatius	449 (cad. 34.8 m / 32.51 %)
Punts aberrants	187 (13.54 % d. total)

Canvis direcció per km	15.65
Canvis direcció >5° per km	13.98
Trams rectes acumulats	0.928 Km
Trams rectes per km	59.53 m
Canvis de pendent penalitzables	11
Canvis de pendent penalitzables per km	0.706

Troba les millors rutes



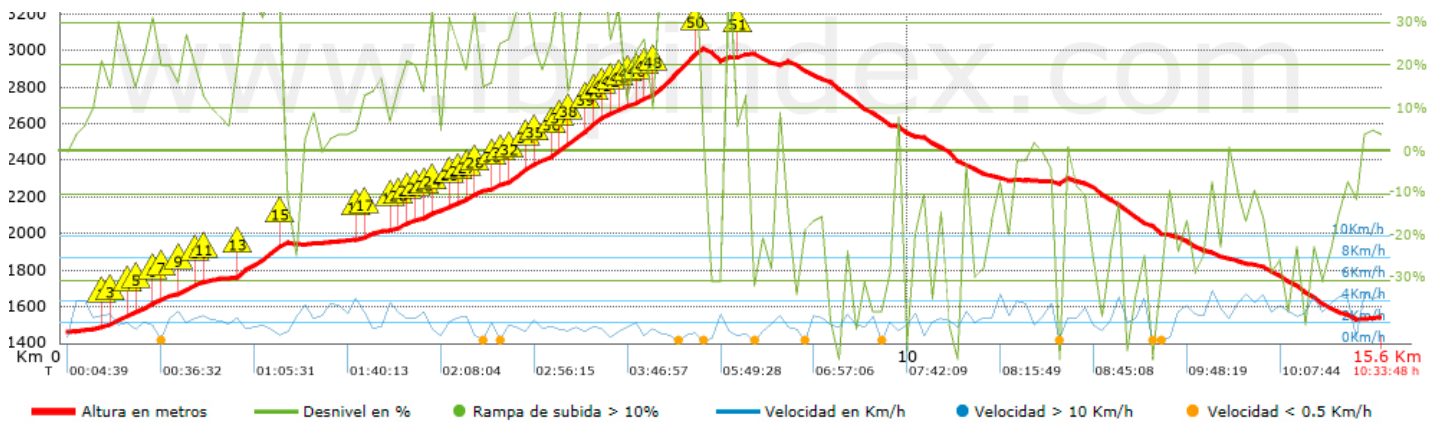
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		2.34	15.01	1.43	1:38:01
	Entre el 15 i el 30%	2.692	17.27	2.05	1:18:52
	Entre el 10 i el 15%	0.743	4.77	2.18	0:20:26
	Entre el 5 i el 10%	1.361	8.73	2.52	0:32:21
	Entre l'1 i el 5%	1.01	6.48	3.52	0:17:12
	<b>Total :</b>	<b>8.145</b>	<b>52.25</b>	<b>1.98</b>	<b>4:06:52</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.37	2.37	3.09	0:07:10
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.518	3.32	2.85	0:10:54
Entre el 5 i el 10%	0.779	5	2.92	0:16:01	
Entre el 10 i el 15%	0.72	4.62	2.87	0:15:03	
Entre el 15 i el 30%	2.951	18.93	2.57	1:08:58	
	2.105	13.51	1.94	1:05:08	
<b>Total :</b>	<b>7.073</b>	<b>45.38</b>	<b>2.41</b>	<b>2:56:04</b>	
<b>Total track :</b>	<b>15.59</b>	<b>100 %</b>	<b>2.17</b>	<b>7:10:06</b>	

Track: Sostres comarcals. Comalofoño. Alta Ribagorza


























Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 182 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.423	15 %	68 m
 2	0.49	17 %	63 m
 3	0.553	22 %	207 m
 4	0.76	20 %	130 m
 5	0.89	24 %	226 m
 6	1.116	13 %	93 m
 7	1.209	19 %	107 m
 8	1.316	16 %	35 m
 9	1.351	24 %	235 m
 10	1.586	15 %	41 m
 11	1.627	13 %	33 m
 12	2.017	19 %	37 m
 13	2.054	33 %	531 m
 14	2.585	28 %	32 m
 15	2.617	34 %	32 m
 16	3.489	12 %	79 m
 17	3.568	18 %	142 m
 18	3.898	14 %	30 m
 19	3.928	15 %	32 m
 20	3.96	21 %	152 m
 21	4.112	14 %	33 m
 22	4.145	14 %	151 m
 23	4.296	27 %	105 m
 24	4.401	19 %	37 m
 25	4.548	29 %	139 m
 26	4.687	16 %	105 m

	4.792	28 %	103 m
	4.895	30 %	33 m
	5.046	15 %	68 m
	5.114	31 %	36 m
	5.15	14 %	100 m
	5.25	34 %	193 m
	5.443	37 %	64 m
	5.507	19 %	31 m
	5.538	22 %	226 m
	5.764	38 %	99 m
	5.863	35 %	99 m
	5.962	33 %	233 m
	6.195	33 %	114 m
	6.309	40 %	34 m
	6.343	26 %	106 m
	6.449	31 %	104 m
	6.553	25 %	71 m
	6.726	23 %	71 m
	6.796	29 %	59 m
	6.855	18 %	105 m
	6.96	44 %	508 m
	7.468	47 %	35 m
	7.502	47 %	30 m
	7.987	36 %	98 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
3000	64.351	0.41	Excesivo	< 0,5	0:47:19	0:47:19	0.08
2750	2310.084	14.82	1:25:47	1.62	0:57:36	2:23:23	0.97
2500	1868.008	11.98	1:03:39	1.76	0:23:43	1:27:22	1.28
2250	2813.383	18.05	1:22:11	2.05	0:06:34	1:28:45	1.9
2000	2213.752	14.2	0:53:37	2.48	0:50:47	1:44:24	1.27
1750	3356.997	21.54	1:20:02	2.52	0:05:30	1:25:32	2.35
1500	2441.173	15.66	0:56:17	2.6	0:08:09	1:04:26	2.27
<b>Total :</b>	<b>15.068 Km</b>	<b>96.66 %</b>	<b>7:01:33 h</b>	<b>2.14 Km/h</b>	<b>3:19:38 h</b>	<b>10:21:11 h</b>	<b>1.46 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.116	0:04:35	1629	0:31:02	0:31:02	1.116
2.462	0:02:24	1893	1:13:34	0:42:32	1.346
4.438	0:03:19	2122	2:04:45	0:51:11	1.977
4.826	0:07:55	2200	2:18:52	0:14:07	0.388
5.081	0:05:13	2241	2:33:06	0:14:14	0.255
6.378	0:06:39	2630	3:31:41	0:58:35	1.297
6.825	0:02:26	2728	3:53:17	0:21:36	0.448
7.157	0:20:33 > 10´	2834	4:11:38	0:18:21	0.332
7.298	0:02:22	2898	4:35:03	0:23:25	0.141
7.502	0:52:10 > 10´	2994	4:47:41	0:12:38	0.204
7.635	0:04:12	2998	5:41:19	0:53:38	0.133
7.922	0:02:35	2962	5:56:46	0:15:27	0.287
8.051	0:12:09 > 10´	2978	6:05:51	0:09:05 < 10´	0.128
8.656	0:10:54 > 10´	2921	6:41:40	0:35:49	0.605
9.551	0:11:04 > 10´	2658	7:17:19	0:35:39	0.895
10.135	0:03:34	2530	7:46:11	0:28:52	0.584
11.714	0:06:34	2290	8:28:08	0:41:57	1.58
12.849	0:34:20 > 10´	2054	9:02:26	0:34:18	1.135
12.977	0:03:06	1999	9:40:20	0:37:54	0.128
15.249	0:03:34	1535	10:23:40	0:43:20	2.272
<b>Total :</b>	<b>3:23:42 h</b>				