

Track: Cogullo de Cabra

Data: 09/10/2019

Track: Cogullo de Cabra

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 41 HKG

Distància total	6.36 Km
Distància analitzada	6.36 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	339.3 m
Desn. De baixada acumulat	343.6 m
Altura màxima	877.3 m
Altura mínima	587 m
Ràtio de pujada	10.66 %
Ràtio de baixada	12.23 %
Desnivell positiu per km	53.35 m
Desnivell negatiu per km	54.03 m

Temps total	1:44:50 h
Temps en moviment	1:38:27 h
Temps parat	0:06:23 h

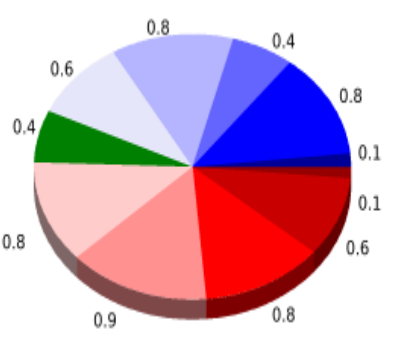
Velocitat mitjana total	3.64 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.88 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.96 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	365 (cad. 17.41 m)
Punts significatius	164 (cad. 38.99 m / 44.93 %)
Punts aberrants	3 (0.82 % d. total)

Canvis direcció per km	14.78
Canvis direcció >5° per km	11.64
Trams rectes acumulats	0.515 Km
Trams rectes per km	80.97 m
Canvis de pendent penalitzables	2
Canvis de pendent penalitzables per km	0.315

Troba les millors rutes



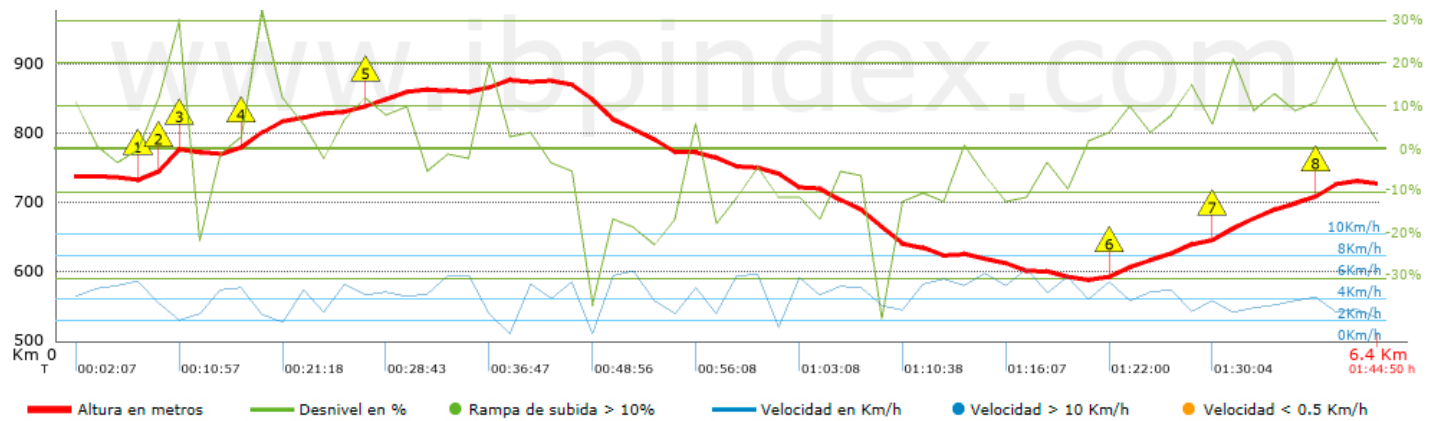
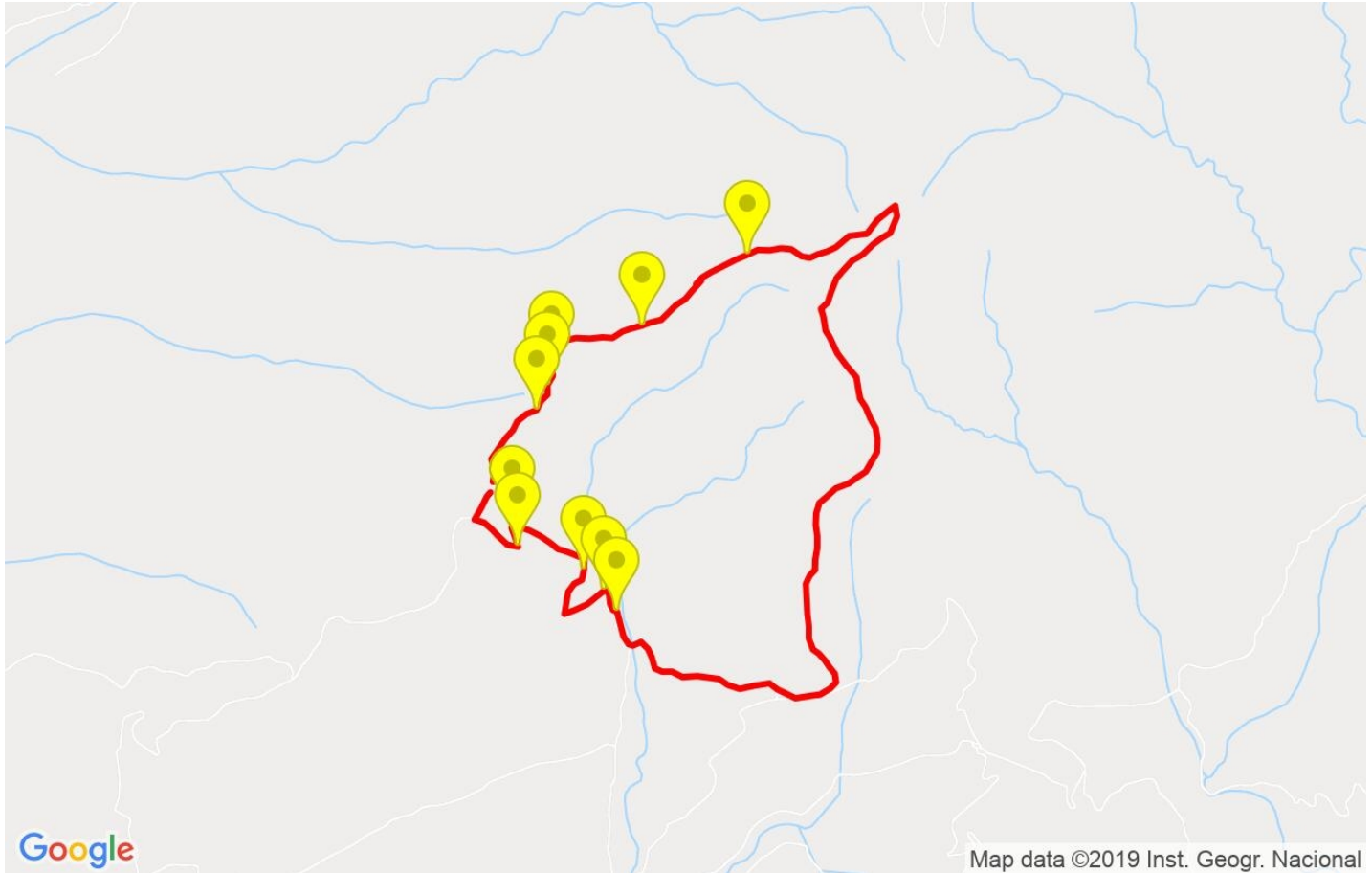
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
		0.08	1.26	2.54	0:01:54	
	Entre el 15 i el 30%	0.569	8.95	2.38	0:14:21	
	Entre el 10 i el 15%	0.827	13.01	3.09	0:16:04	
	Entre el 5 i el 10%	0.862	13.56	3.93	0:13:09	
	Entre l'1 i el 5%	0.845	13.29	4.25	0:11:55	
	Total :	3.183	50.08	3.33	0:57:23	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.365	5.74	4.36	0:05:01	
	Baixades					
	Entre l'1 i el 5%	0.635	9.98	5.16	0:07:23	
Entre el 5 i el 10%	0.753	11.85	5.38	0:08:24		
Entre el 10 i el 15%	0.441	6.93	4.25	0:06:13		
Entre el 15 i el 30%	0.848	13.34	4.17	0:12:12		
	0.132	2.08	4.3	0:01:51		
Total :	2.809	44.19	4.67	0:36:03		
Total track :	6.36	100 %	3.88	1:38:27		

Track: Cogullo de Cabra









Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = C

IBP = 41 HKG



Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.366	12 %	101 m
 2	0.466	27 %	79 m
 3	0.545	30 %	39 m
 4	0.92	19 %	197 m
 5	1.45	12 %	120 m
 6	5.066	15 %	143 m
 7	5.553	14 %	324 m
 8	6.024	15 %	152 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.123	0:03:36	876	0:37:40	0:37:40	2.123
2.496	0:02:47	872	0:45:36	0:07:56 < 10´	0.373
Total : 0:06:23 h					