

Track: Cims provinciales. Cerro Tentudia. Badajoz
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 49 HKG

| | |
|----------------------|---------|
| Distància total | 5.38 Km |
| Distància analitzada | 5.38 Km |
| Distància lineal | 0 Km |

| | |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat | 390.4 m |
| Desn. De baixada acumulat | 395.91 m |
| Altura màxima | 1111.9 m |
| Altura mínima | 852.8 m |
| Ràtio de pujada | 13.98 % |
| Ràtio de baixada | 16.33 % |
| Desnivell positiu per km | 72.57 m |
| Desnivell negatiu per km | 73.59 m |

| | |
|-------------------|-----------|
| Temps total | 1:49:32 h |
| Temps en moviment | 1:43:45 h |
| Temps parat | 0:05:47 h |

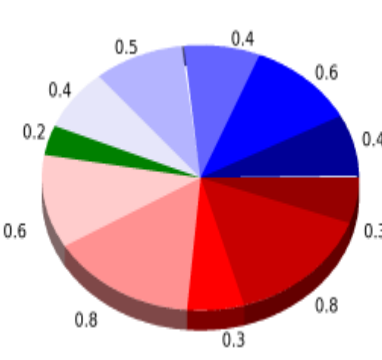
| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total | 2.95 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 3.11 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda | 6.69 Km/h |

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim | ~55 % |
| Separació mínima analitzada | ~30 m |
| Nombre de punts | 326 (cad. 16.5 m) |
| Punts significatius | 142 (cad. 38.41 m / 43.56 %) |
| Punts aberrants | 13 (3.99 % d. total) |

| | |
|--|----------|
| Canvis direcció per km | 11.9 |
| Canvis direcció >5° per km | 10.78 |
| Trams rectes acumulats | 0.483 Km |
| Trams rectes per km | 89.78 m |
| Canvis de pendent penalitzables | 4 |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.744 |

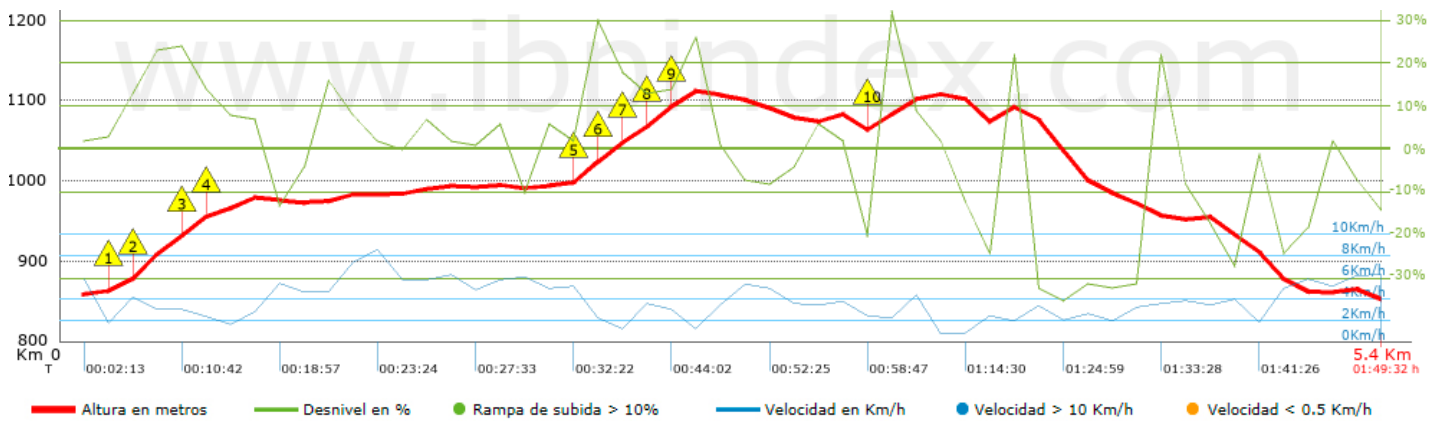
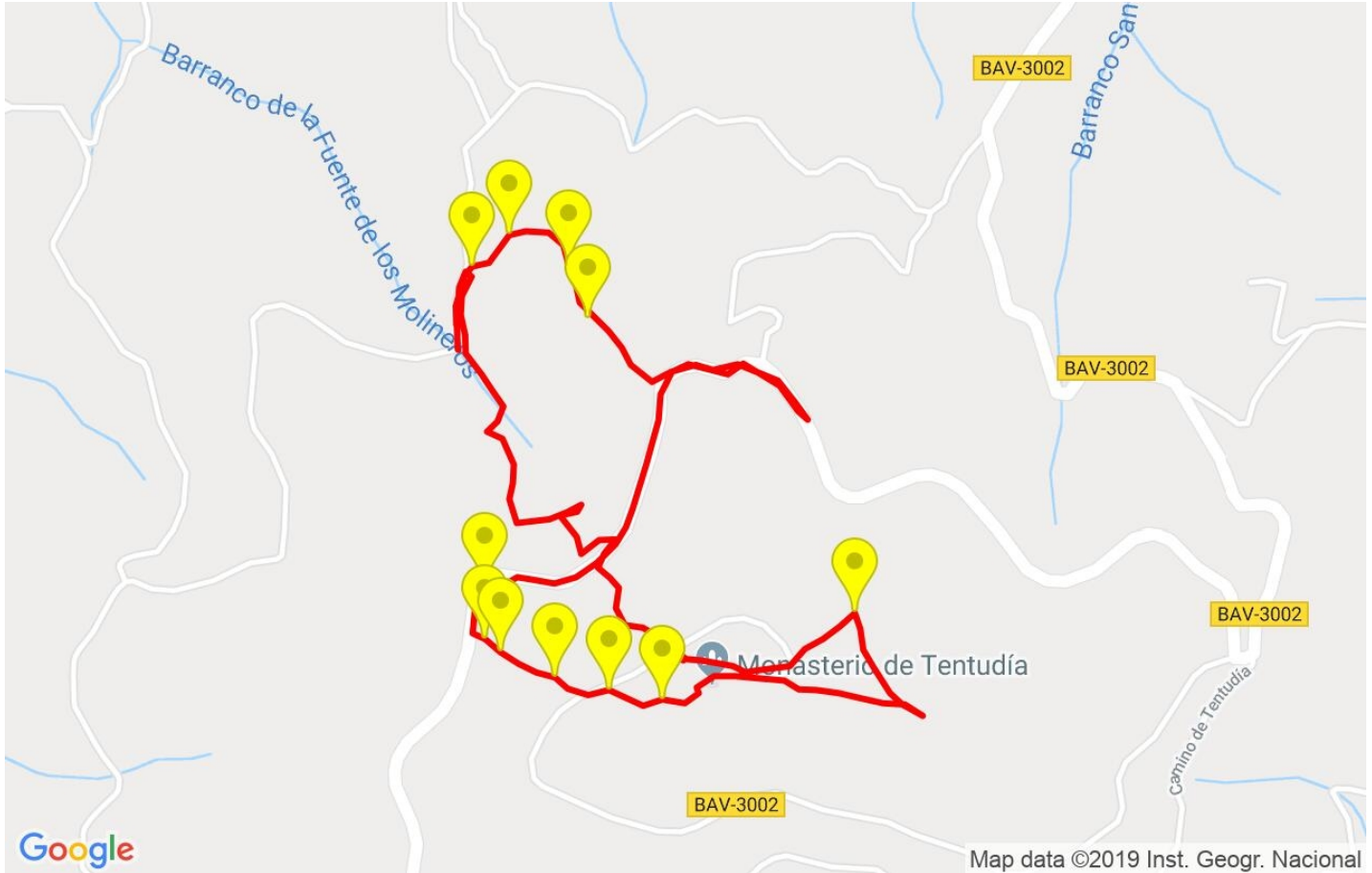
Troba les millors rutes













| Resum de desnivells | Pujades | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s |
|--|---------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|  | | 0.272 | 5.05 | 2.16 | 0:07:32 |
| | Entre el 15 i el 30% | 0.833 | 15.5 | 2.46 | 0:20:20 |
| | Entre el 10 i el 15% | 0.335 | 6.23 | 2.79 | 0:07:12 |
| | Entre el 5 i el 10% | 0.761 | 14.15 | 4.18 | 0:10:56 |
| | Entre l'1 i el 5% | 0.592 | 11.01 | 3.47 | 0:10:15 |
| | Total : | 2.793 | 51.93 | 2.98 | 0:56:15 |
| | Pla | | | | |
| | Desnivells de l'1% | 0.161 | 2.99 | 4.71 | 0:02:03 |
| | Baixades | | | | |
| | Entre l'1 i el 5% | 0.404 | 7.52 | 2.95 | 0:08:13 |
| Entre el 5 i el 10% | 0.546 | 10.16 | 4.1 | 0:08:00 | |
| Entre el 10 i el 15% | 0.429 | 7.97 | 3.19 | 0:08:04 | |
| Entre el 15 i el 30% | 0.595 | 11.07 | 3.18 | 0:11:15 | |
| | 0.449 | 8.35 | 2.72 | 0:09:55 | |
| Total : | 2.424 | 45.07 | 3.2 | 0:45:27 | |
| Total track : | 5.38 | 100 % | 3.11 | 1:43:45 | |

Track: Cims provinciales. Cerro Tentudia. Badajoz
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG
 Fiabilitat de l'índex IBP = B

IBP = 49 HKG



| Empits > 10% | | | |
|--|-------|----------------|-----------|
| Empits | | Pendent promig | Distància |
|  | 0.165 | 23 % | 123 m |
|  | 0.289 | 19 % | 150 m |
|  | 0.439 | 26 % | 108 m |
|  | 0.547 | 14 % | 121 m |
|  | 2.099 | 24 % | 38 m |
|  | 2.137 | 31 % | 120 m |
|  | 2.256 | 18 % | 111 m |
|  | 2.367 | 21 % | 117 m |
|  | 2.485 | 25 % | 43 m |
|  | 3.274 | 27 % | 118 m |

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

| Alçada | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
|---------|-------------|-------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| Total : | 0 Km | --- % | --- h | --- Km/h | --- h | --- h | --- Km/h |

Aturades

| Distància | Temps parat | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|-------------------|-------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 3.506 | 0:02:43 | 1105 | 1:03:47 | 1:03:47 | 3.506 |
| 3.586 | 0:02:33 | 1108 | 1:09:12 | 0:05:25 < 10´ | 0.08 |
| 5.377 | 0:00:31 | 853 | 1:49:01 | 0:39:49 | 1.791 |
| Total : 0:05:47 h | | | | | |