

Track: Catinell i cim de les Mirandes

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 48 HKG**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Distància total      | 10.29 Km |
| Distància analitzada | 10.29 Km |
| Distància lineal     | 0 Km     |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 403.87 m  |
| Desn. De baixada acumulat | 408.82 m  |
| Altura màxima             | 1353.65 m |
| Altura mínima             | 1126.21 m |
| Ràtio de pujada           | 9.07 %    |
| Ràtio de baixada          | 7.79 %    |
| Desnivell positiu per km  | 39.25 m   |
| Desnivell negatiu per km  | 39.73 m   |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 3:40:39 h |
| Temps en moviment | 3:12:08 h |
| Temps parat       | 0:28:31 h |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 2.8 Km/h  |
| Velocitat mitjana en moviment | 3.21 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 7.56 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 928 (cad. 11.09 m)           |
| Punts significatius         | 304 (cad. 33.97 m / 32.76 %) |
| Punts aberrants             | 0 (0 % d. total)             |

|                                        |          |
|----------------------------------------|----------|
| Canvis direcció per km                 | 14.48    |
| Canvis direcció >5° per km             | 12.73    |
| Trams rectes acumulats                 | 1.049 Km |
| Trams rectes per km                    | 101.94 m |
| Canvis de pendent penalitzables        | 6        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.583    |

Troba les millors rutes



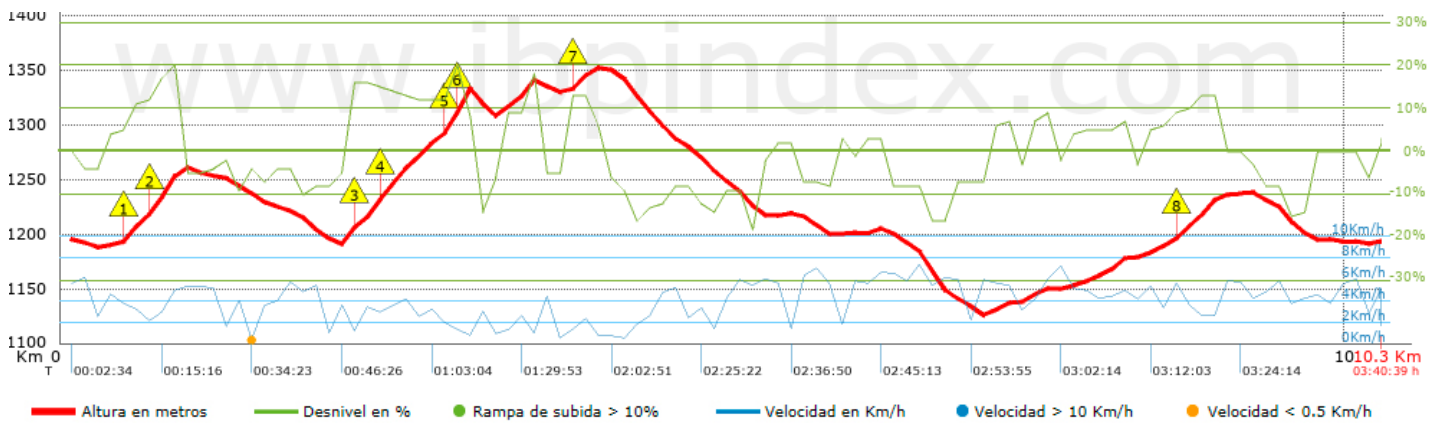
| Resum de desnivells  | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en   | Temps h:m:s    |
|----------------------|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|                      |                      | 0               | 0              | 0              | 0:00:00        |
|                      | Entre el 15 i el 30% | 0.753           | 7.32           | 1.82           | 0:24:51        |
|                      | Entre el 10 i el 15% | 1.215           | 11.8           | 2.59           | 0:28:10        |
|                      | Entre el 5 i el 10%  | 1.334           | 12.96          | 3.03           | 0:26:27        |
|                      | Entre l'1 i el 5%    | 1.15            | 11.18          | 3.79           | 0:18:13        |
|                      | <b>Total :</b>       | <b>4.452</b>    | <b>43.25</b>   | <b>2.73</b>    | <b>1:37:41</b> |
|                      | <b>Pla</b>           |                 |                |                |                |
|                      | Desnivells de l'1%   | 0.594           | 5.77           | 4.11           | 0:08:41        |
|                      | <b>Baixades</b>      |                 |                |                |                |
|                      | Entre l'1 i el 5%    | 1.613           | 15.67          | 4.15           | 0:23:18        |
| Entre el 5 i el 10%  | 2.283                | 22.18           | 3.84           | 0:35:42        |                |
| Entre el 10 i el 15% | 0.862                | 8.37            | 2.95           | 0:17:33        |                |
| Entre el 15 i el 30% | 0.489                | 4.75            | 3.19           | 0:09:13        |                |
|                      | 0                    | 0               | 0              | 0:00:00        |                |
| <b>Total :</b>       | <b>5.247</b>         | <b>50.98</b>    | <b>3.67</b>    | <b>1:25:46</b> |                |
| <b>Total track :</b> | <b>10.29</b>         | <b>100 %</b>    | <b>3.21</b>    | <b>3:12:08</b> |                |

Track: Catinell i cim de les Mirandes









Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 48 HKG**



## Empits &gt; 10%

| Empits                                                                             | Pendent promig | Distància |       |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------|
|  1 | 0.451          | 12 %      | 257 m |
|  2 | 0.708          | 18 %      | 205 m |
|  3 | 2.204          | 16 %      | 259 m |
|  4 | 2.463          | 12 %      | 495 m |
|  5 | 2.958          | 20 %      | 155 m |
|  6 | 3.113          | 20 %      | 35 m  |
|  7 | 3.935          | 12 %      | 159 m |
|  8 | 8.674          | 12 %      | 335 m |

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

| Alçada         | Distància m | % del total  | Temps en moviment | Velocitat       | Temps parat  | Temps total  | Velocitat       |
|----------------|-------------|--------------|-------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|
| <b>Total :</b> | <b>0 Km</b> | <b>--- %</b> | <b>--- h</b>      | <b>--- Km/h</b> | <b>--- h</b> | <b>--- h</b> | <b>--- Km/h</b> |

**Aturades**

| Distància      | Temps parat      | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 1.388          | 0:09:58          | 1241   | 0:24:25                | 0:24:25                      | 1.388                        |
| 3.84           | 0:03:28          | 1332   | 1:36:06                | 1:11:41                      | 2.452                        |
| 4.06           | 0:03:06          | 1345   | 1:48:32                | 0:12:26                      | 0.219                        |
| 4.199          | 0:08:28          | 1354   | 1:56:54                | 0:08:22 < 10´                | 0.139                        |
| 4.334          | 0:03:31          | 1345   | 2:07:04                | 0:10:10                      | 0.136                        |
| <b>Total :</b> | <b>0:28:31 h</b> |        |                        |                              |                              |