

Track: Castell de Sant Miquel des de Girona per carena

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 64 HKG

Distància total	15.93 Km
Distància analitzada	15.93 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	597.22 m
Desn. De baixada acumulat	589.64 m
Altura màxima	381.09 m
Altura mínima	66.5 m
Ràtio de pujada	7.51 %
Ràtio de baixada	8.11 %
Desnivell positiu per km	37.49 m
Desnivell negatiu per km	37.01 m

Temps total	4:48:24 h
Temps en moviment	4:12:09 h
Temps parat	0:36:15 h

Velocitat mitjana total	3.31 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.79 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	9.16 Km/h

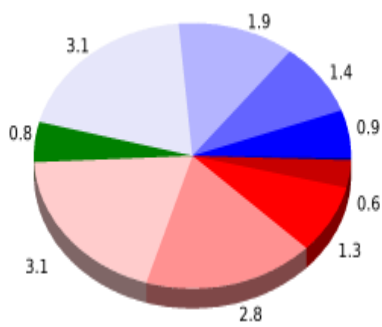
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1147 (cad. 13.88 m)
Punts significatius	441 (cad. 36.61 m / 38.45 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	13.68
Canvis direcció >5° per km	11.8
Trams rectes acumulats	1.347 Km
Trams rectes per km	84.56 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.377

Troba les millors rutes



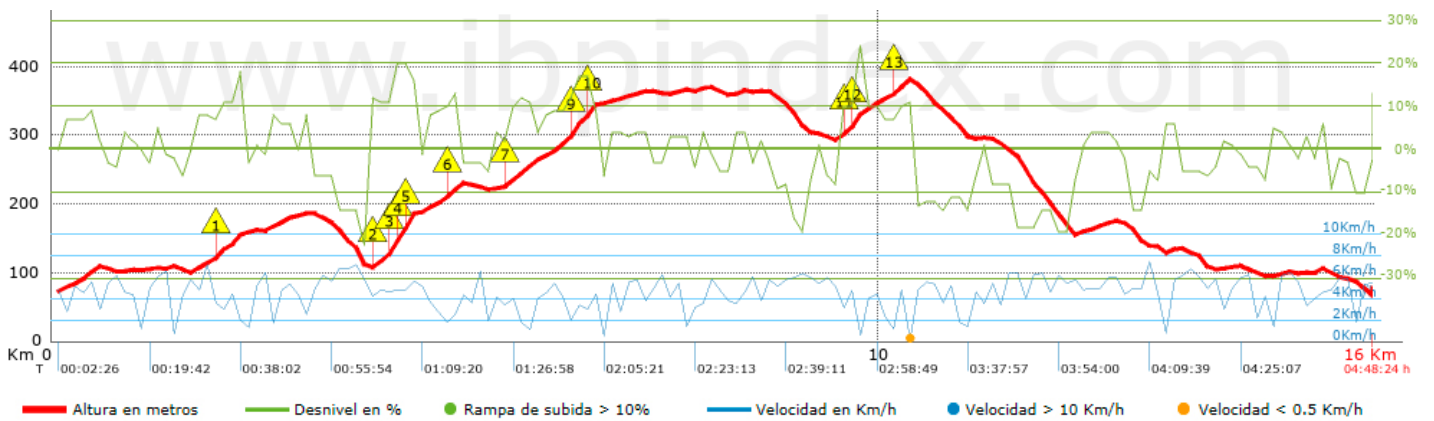
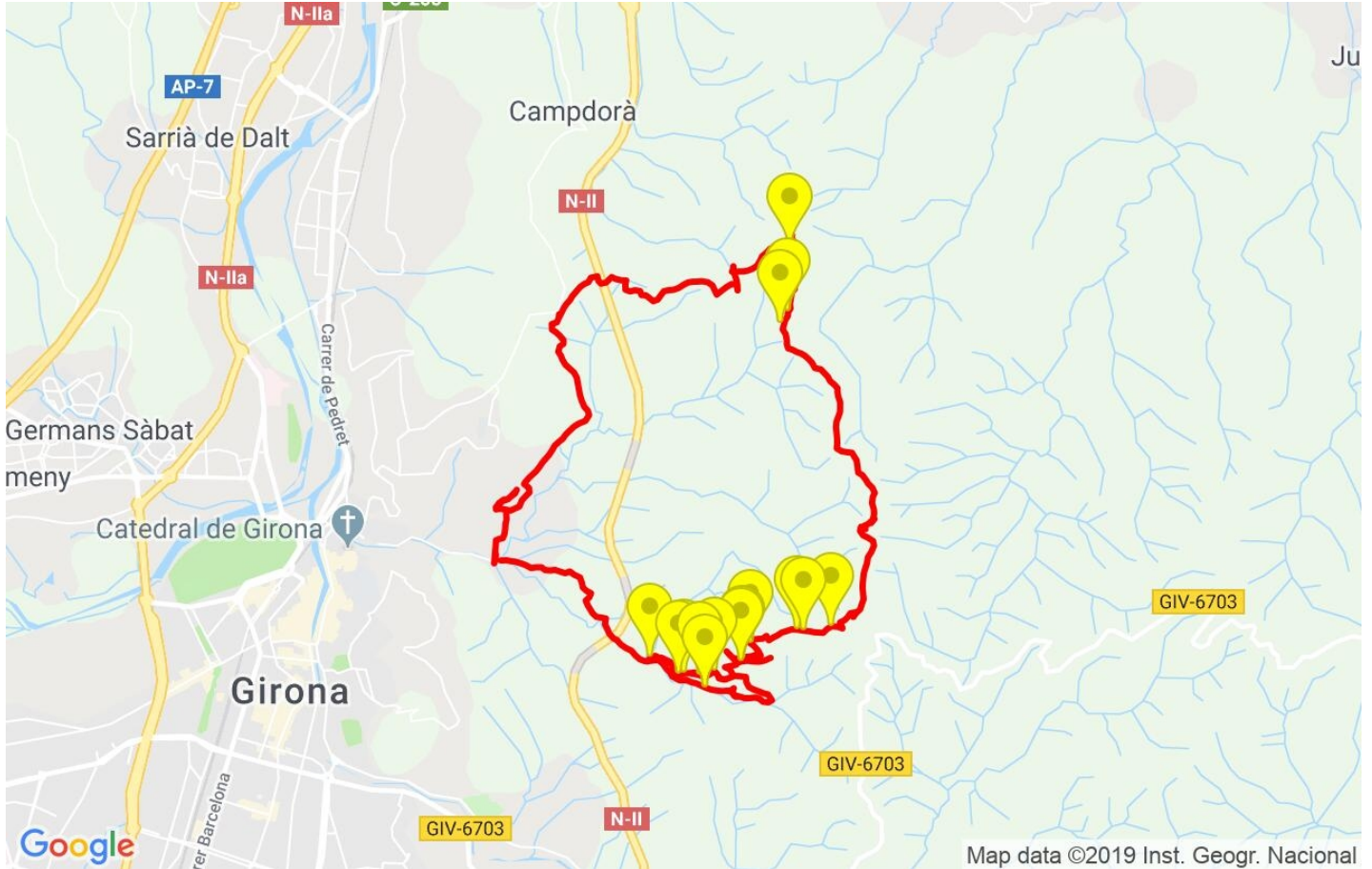
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.633	3.97	3.1	0:12:15
	Entre el 10 i el 15%	1.341	8.42	3.22	0:24:58
	Entre el 5 i el 10%	2.83	17.77	3.46	0:49:03
	Entre l'1 i el 5%	3.145	19.75	3.74	0:50:24
	Total :	7.95	49.92	3.49	2:16:40
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.839	5.27	3.55	0:14:11
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	3.053	19.17	4.37	0:41:58
	Entre el 5 i el 10%	1.873	11.76	4.42	0:25:27
	Entre el 10 i el 15%	1.395	8.76	4.06	0:20:37
	Entre el 15 i el 30%	0.947	5.95	4.28	0:13:16
		0	0	0	0:00:00
	Total :	7.269	45.64	4.31	1:41:18
	Total track :	15.93	100 %	3.79	4:12:09














Track: Castell de Sant Miquel des de Girona per carena

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

IBP = 64 HKG


Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	2.001	12 %	256 m
	3.849	12 %	256 m
	4.105	20 %	34 m
	4.138	20 %	123 m
	4.262	19 %	119 m
	4.775	13 %	161 m
	5.481	11 %	251 m
	6.231	12 %	43 m
	6.274	17 %	220 m
	6.493	14 %	45 m
	10.192	11 %	178 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
Total :	0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.449	0:02:56	110	0:23:54	0:23:54	1.449
6.569	0:14:59 > 10´	344	1:49:28	1:25:34	5.12
9.676	0:03:26	312	2:50:08	1:00:40	3.107
10.302	0:17:02 > 10´	374	3:06:01	0:15:53	0.625
Total :	0:38:23 h				