

Track: Castell de Milany des de Barreto

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 50 HKG**

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Distància total      | 9.47 Km |
| Distància analitzada | 9.47 Km |
| Distància lineal     | 0 Km    |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 418.61 m  |
| Desn. De baixada acumulat | 404.5 m   |
| Altura màxima             | 1523.48 m |
| Altura mínima             | 1204.22 m |
| Ràtio de pujada           | 9.35 %    |
| Ràtio de baixada          | 9.41 %    |
| Desnivell positiu per km  | 44.2 m    |
| Desnivell negatiu per km  | 42.71 m   |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| Temps total       | 2:42:57 h |
| Temps en moviment | 2:21:46 h |
| Temps parat       | 0:21:11 h |

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 3.49 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 4.01 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 8.37 Km/h |

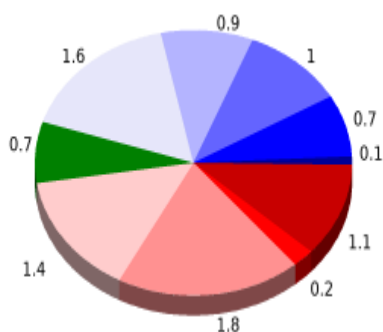
|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 496 (cad. 19.09 m)           |
| Punts significatius         | 238 (cad. 39.95 m / 47.98 %) |
| Punts aberrants             | 1 (0.2 % d. total)           |

|  |          |
|--|----------|
| Canvis direcció per km                 | 12.78    |
| Canvis direcció >5° per km             | 10.88    |
| Trams rectes acumulats                 | 0.768 Km |
| Trams rectes per km                    | 81.1 m   |
| Canvis de pendent penalitzables        | 3        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.317    |

Troba les millors rutes



| Resum de desnivells | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s    |
|---------------------|----------------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
|                     |                      | 0               | 0              | 0            | 0:00:00        |
|                     | Entre el 15 i el 30% | 1.066           | 11.26          | 2.51         | 0:25:27        |
|                     | Entre el 10 i el 15% | 0.22            | 2.32           | 2.3          | 0:05:45        |
|                     | Entre el 5 i el 10%  | 1.787           | 18.88          | 4.12         | 0:26:02        |
|                     | Entre l'1 i el 5%    | 1.404           | 14.83          | 4.74         | 0:17:46        |
|                     | <b>Total :</b>       | <b>4.477</b>    | <b>47.29</b>   | <b>3.58</b>  | <b>1:15:00</b> |
|                     | <b>Pla</b>           |                 |                |              |                |
|                     | Desnivells de l'1%   | 0.692           | 7.3            | 5.53         | 0:07:30        |
|                     | <b>Baixades</b>      |                 |                |              |                |
|                     | Entre l'1 i el 5%    | 1.614           | 17.05          | 4.42         | 0:21:56        |
|                     | Entre el 5 i el 10%  | 0.915           | 9.66           | 5.29         | 0:10:23        |
|                     | Entre el 10 i el 15% | 0.971           | 10.26          | 4.07         | 0:14:19        |
|                     | Entre el 15 i el 30% | 0.686           | 7.24           | 4.3          | 0:09:34        |
|                     |                      | 0.113           | 1.2            | 2.21         | 0:03:04        |
|                     | <b>Total :</b>       | <b>4.299</b>    | <b>45.41</b>   | <b>4.35</b>  | <b>0:59:16</b> |
|                     | <b>Total track :</b> | <b>9.47</b>     | <b>100 %</b>   | <b>4.01</b>  | <b>2:21:46</b> |



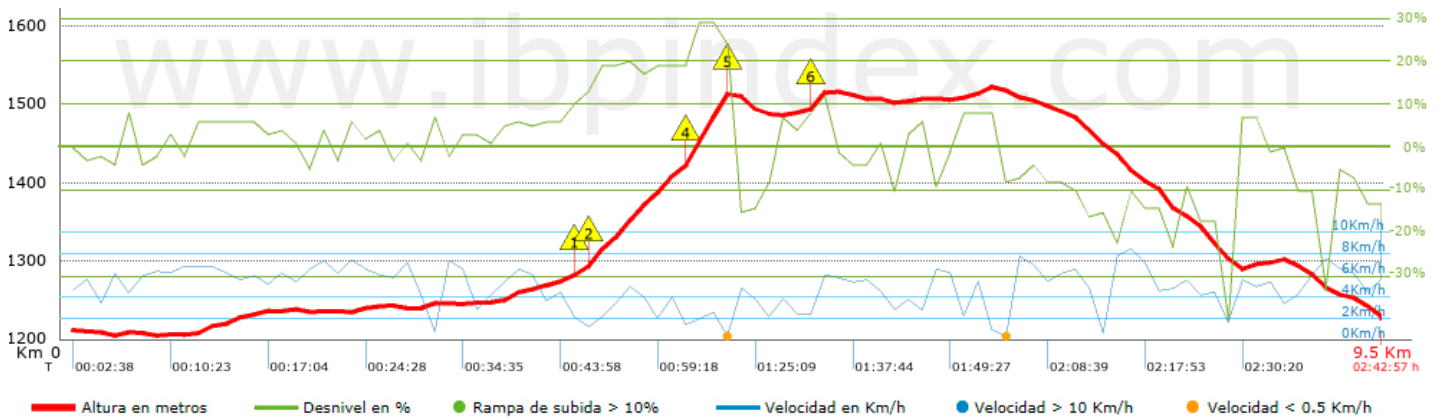
Track: Castell de Milany des de Barreto

Data: 09/10/2019







Track: Castell de Milany des de Barreto

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = D

**IBP = 50 HKG**


## Empits &gt; 10%

| Empits   | Pendent promig | Distància |       |
|--|----------------|-----------|-------|
|  1 | 3.665          | 12 %      | 97 m  |
|  2 | 3.761          | 19 %      | 694 m |
|  3 | 4.456          | 23 %      | 34 m  |
|  4 | 4.489          | 29 %      | 257 m |
|  5 | 4.746          | 24 %      | 41 m  |
|  6 | 5.361          | 17 %      | 120 m |

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

| Alçada         | Distància m     | % del total    | Temps en moviment | Velocitat       | Temps parat      | Temps total      | Velocitat        |
|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| 1500           | 1916.45         | 20.24          | 0:31:07           | 3.7             | 0:15:42          | 0:46:49          | 2.46             |
| <b>Total :</b> | <b>1.916 Km</b> | <b>20.24 %</b> | <b>0:31:07 h</b>  | <b>3.7 Km/h</b> | <b>0:15:42 h</b> | <b>0:46:49 h</b> | <b>2.46 Km/h</b> |

**Aturades**

| Distància      | Temps parat      | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 2.612          | 0:02:36          | 1241   | 0:28:49                | 0:28:49                      | 2.612                        |
| 4.746          | 0:07:38          | 1503   | 1:13:17                | 0:44:28                      | 2.135                        |
| 6.658          | 0:08:04          | 1522   | 1:55:24                | 0:42:07                      | 1.912                        |
| 7.41           | 0:02:53          | 1462   | 2:11:53                | 0:16:29                      | 0.753                        |
| <b>Total :</b> | <b>0:21:11 h</b> |        |                        |                              |                              |