

Track: Castell de Milany des de Vallfogona  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 72 HKG**

Distància total	12.93 Km
Distància analitzada	12.93 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	752.7 m
Desn. De baixada acumulat	717.2 m
Altura màxima	1530.6 m
Altura mínima	856.2 m
Ràtio de pujada	12.21 %
Ràtio de baixada	11.45 %
Desnivell positiu per km	58.21 m
Desnivell negatiu per km	55.47 m

Temps total	5:05:15 h
Temps en moviment	4:02:57 h
Temps parat	1:02:18 h

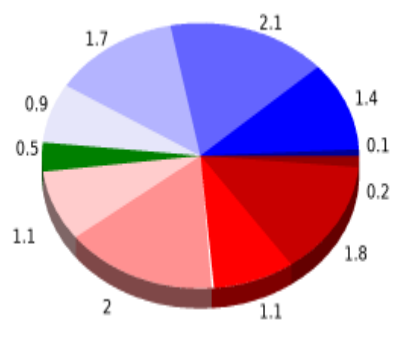
Velocitat mitjana total	2.54 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.19 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	6.53 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	754 (cad. 17.15 m)
Punts significatius	337 (cad. 38.48 m / 44.69 %)
Punts aberrants	11 (1.46 % d. total)

Canvis direcció per km	13.3
Canvis direcció >5° per km	11.45
Trams rectes acumulats	1.072 Km
Trams rectes per km	82.91 m
Canvis de pendent penalitzables	6
Canvis de pendent penalitzables per km	0.464

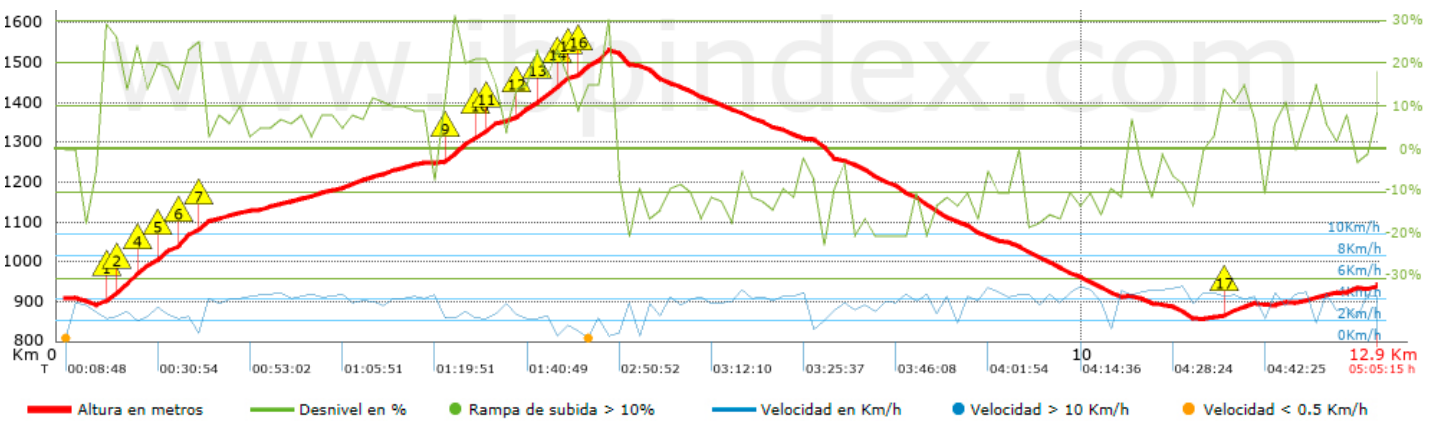
Troba les millors rutes



















Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.183	1.42	1.98	0:05:34
	Entre el 15 i el 30%	1.812	14.01	2.3	0:47:16
	Entre el 10 i el 15%	1.143	8.84	3.07	0:22:19
	Entre el 5 i el 10%	1.951	15.09	3.74	0:31:19
	Entre l'1 i el 5%	1.072	8.29	3.98	0:16:10
	<b>Total :</b>	<b>6.162</b>	<b>47.66</b>	<b>3.02</b>	<b>2:02:38</b>
	<b>Pla</b>				
	<b>Desnivells de l'1%</b>	0.506	3.91	2.87	0:10:34
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	0.89	6.88	3.56	0:14:59
Entre el 5 i el 10%	1.745	13.5	3.36	0:31:10	
Entre el 10 i el 15%	2.104	16.27	3.8	0:33:15	
Entre el 15 i el 30%	1.447	11.19	3.24	0:26:45	
	0.076	0.59	1.26	0:03:36	
<b>Total :</b>	<b>6.262</b>	<b>48.43</b>	<b>3.42</b>	<b>1:49:45</b>	
<b>Total track :</b>	<b>12.93</b>	<b>100 %</b>	<b>3.19</b>	<b>4:02:57</b>	

Track: Castell de Milany des de Vallfogona  
 Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG  
 Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 72 HKG**



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
	0.45	26 %	116 m
	0.566	22 %	180 m
	0.746	24 %	34 m
	0.78	18 %	148 m
	0.928	18 %	244 m
	1.173	23 %	186 m
	1.359	24 %	79 m
	3.717	11 %	42 m
	3.759	20 %	264 m
	4.023	15 %	112 m
	4.135	13 %	345 m
	4.48	19 %	207 m
	4.687	20 %	146 m
	4.833	21 %	105 m
	4.937	13 %	115 m
	5.052	19 %	279 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat	
1500	294.156	2.27	0:07:51	2.25	0:37:43	0:45:34	0.39	
<b>Total :</b>		<b>0.294 Km</b>	<b>2.27 %</b>	<b>0:07:51 h</b>	<b>2.25 Km/h</b>	<b>0:37:43 h</b>	<b>0:45:34 h</b>	<b>0.39 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior	
1.322	0:02:54	1072	0:40:27	0:40:27	1.322	
4.799	0:03:49	1423	1:46:31	1:06:04	3.477	
5.126	0:04:16	1485	2:01:18	0:14:47	0.327	
5.331	0:37:43 > 10´	1521	2:10:25	0:09:07 < 10´	0.206	
5.571	0:03:40	1495	2:53:25	0:43:00	0.24	
12.905	0:02:20	939	5:02:55	2:09:30	7.334	
<b>Total :</b>		<b>1:02:18 h</b>				