

Track: Cap del Pla Redon.

Data: 15/02/2024

Track: Cap del Pla Redon.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 59 HKG

Distància total	10.08 Km
Distància analitzada	10.08 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	384.9 m
Desn. De baixada acumulat	390.8 m
Altura màxima	1844.7 m
Altura mínima	1617.6 m
Ràtio de pujada	7.03 %
Ràtio de baixada	9.32 %
Desnivell positiu per km	38.18 m
Desnivell negatiu per km	38.77 m

Temps total	3:06:59 h
Temps en moviment	2:41:59 h
Temps parat	0:25:00 h

Velocitat mitjana total	3.24 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	3.73 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.67 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	889 (cad. 11.34 m)
Punts significatius	291 (cad. 34.77 m / 32.73 %)
Punts aberrants	0 (0 % d. total)

Canvis direcció per km	13.29
Canvis direcció >5° per km	10.71
Trams rectes acumulats	1.201 Km
Trams rectes per km	119.15 m
Canvis de pendent penalitzables	4
Canvis de pendent penalitzables per km	0.397

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 i el 30%	0.091	0.9	2.07	0:02:38
	Entre el 10 i el 15%	0.969	9.61	3.42	0:17:01
	Entre el 5 i el 10%	3.019	29.94	3.63	0:49:58
	Entre l'1 i el 5%	1.396	13.84	3.93	0:21:17
	Total :	5.475	54.29	3.61	1:30:54
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.414	4.11	2.97	0:08:22
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	1.017	10.08	4.24	0:14:24
	Entre el 5 i el 10%	1.667	16.53	4.43	0:22:35
	Entre el 10 i el 15%	0.869	8.62	4.09	0:12:46
	Entre el 15 i el 30%	0.642	6.37	2.97	0:12:58
		0	0	0	0:00:00
	Total :	4.195	41.6	4.01	1:02:43
Total track :		10.08	100 %	3.73	2:41:59

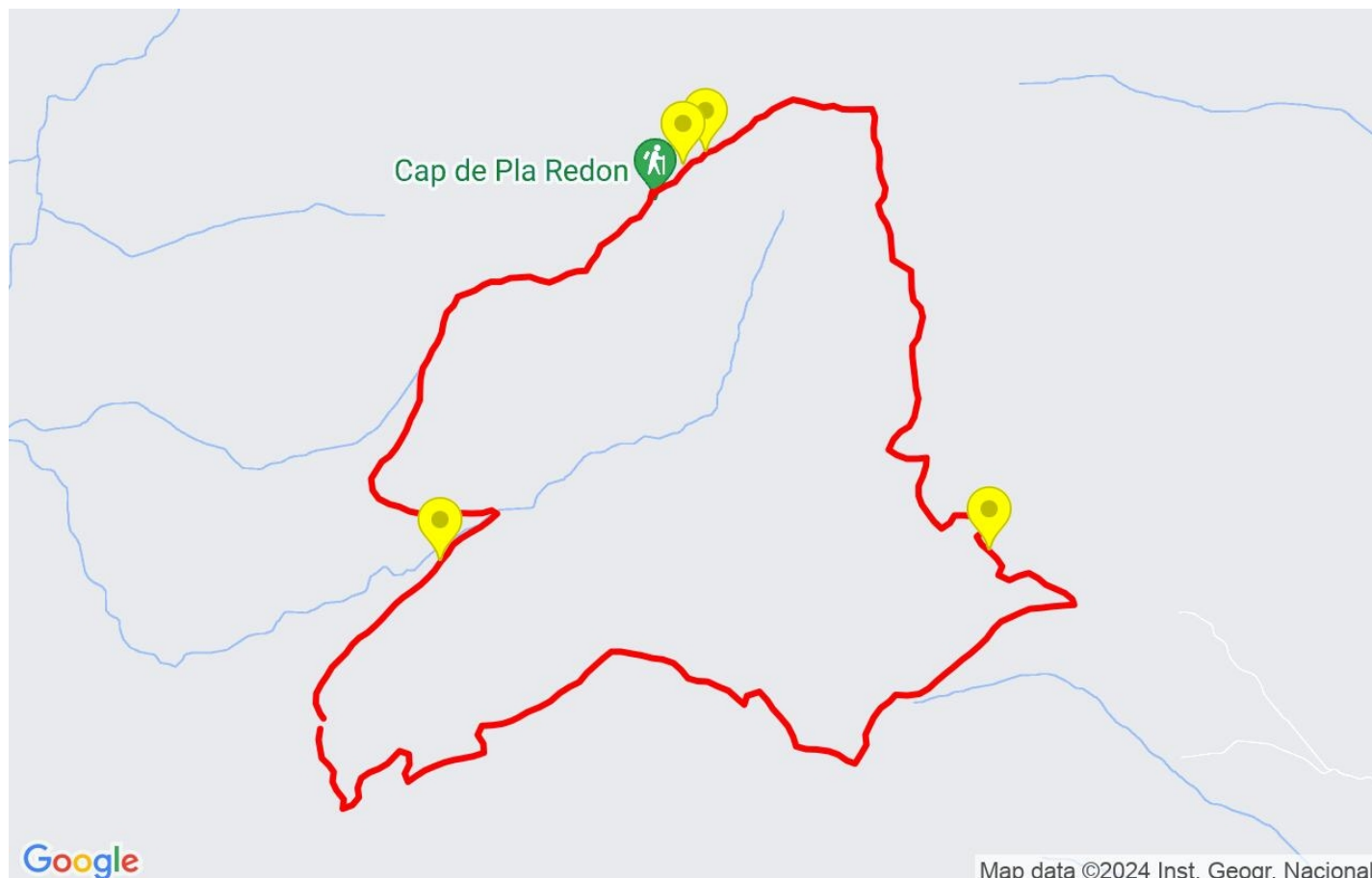
Track: Cap del Pla Redon.

Data: 15/02/2024

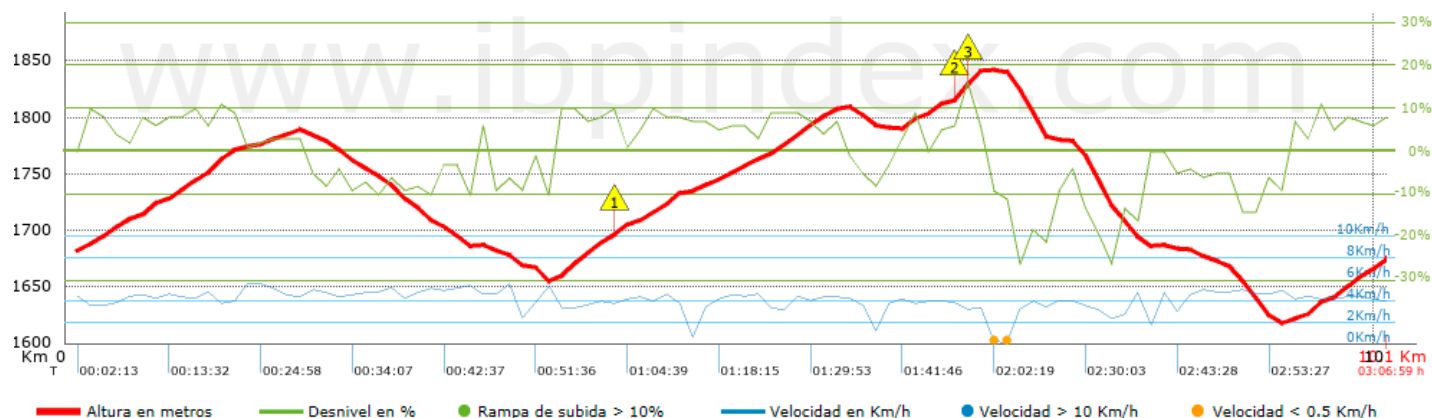
Track: Cap del Pla Redon.

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 59 HKG


Map data ©2024 Inst. Geogr. Nacional



Empits > 10%

Empits		Pendent promig	Distància
	4.143	11 %	104 m
	6.771	15 %	90 m
	6.862	15 %	66 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de							
Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
1750	4089.639	40.55	1:08:56	3.56	0:21:51	1:30:47	2.7
1500	5994.635	59.45	1:33:03	3.87	0:03:09	1:36:12	3.74
Total :	10.084 Km	100 %	2:41:59 h	3.74 Km/h	0:25:00 h	3:06:59 h	3.24 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
4.692	0:03:09	1733	1:11:03	1:11:03	4.692
7.026	0:07:07	1844	1:55:12	0:44:09	2.334
7.095	0:14:44 > 10´	1845	2:03:49	0:08:37 < 10´	0.069
Total :		0:25:00 h			