

Track: Cims provincials. Canchal de la Ceja y El Torreón. Salamanca y Cáceres

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 112 HKG**

Distància total	13.16 Km
Distància analitzada	13.16 Km
Distància lineal	0 Km

Desn. De pujada acumulat	884.3 m
Desn. De baixada acumulat	911.6 m
Altura màxima	2434.5 m
Altura mínima	1858.1 m
Ràtio de pujada	15.46 %
Ràtio de baixada	13.55 %
Desnivell positiu per km	67.2 m
Desnivell negatiu per km	69.27 m

Temps total	7:47:08 h
Temps en moviment	5:38:19 h
Temps parat	2:08:49 h

Velocitat mitjana total	1.69 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.33 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	5.34 Km/h

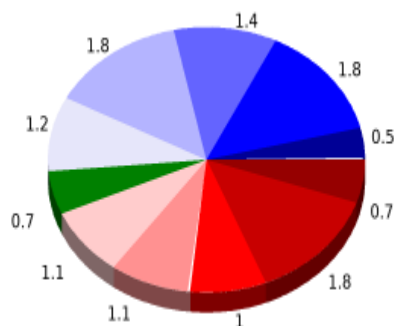
Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1216 (cad. 10.82 m)
Punts significatius	412 (cad. 32.02 m / 33.88 %)
Punts aberrants	22 (1.81 % d. total)

Canvis direcció per km	16.57
Canvis direcció >5° per km	8.36
Trams rectes acumulats	3.165 Km
Trams rectes per km	240.5 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.608

Troba les millors rutes



Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		0.696	5.29	1.79	0:23:18
	Entre el 15 i el 30%	1.806	13.72	1.76	1:01:25
	Entre el 10 i el 15%	0.977	7.43	2.13	0:27:30
	Entre el 5 i el 10%	1.14	8.66	2.25	0:30:27
	Entre l'1 i el 5%	1.1	8.36	2.27	0:29:01
	<b>Total :</b>	<b>5.718</b>	<b>43.46</b>	<b>2</b>	<b>2:51:41</b>
	<b>Pla</b>				
	Desnivells de l'1%	0.713	5.42	2.97	0:14:25
	<b>Baixades</b>				
	Entre l'1 i el 5%	1.184	9	2.84	0:25:02
	Entre el 5 i el 10%	1.773	13.48	2.92	0:36:29
	Entre el 10 i el 15%	1.44	10.94	2.44	0:35:20
	Entre el 15 i el 30%	1.821	13.84	2.74	0:39:57
		0.509	3.87	1.98	0:15:25
	<b>Total :</b>	<b>6.727</b>	<b>51.12</b>	<b>2.65</b>	<b>2:32:13</b>
	<b>Total track :</b>	<b>13.16</b>	<b>100 %</b>	<b>2.33</b>	<b>5:38:19</b>

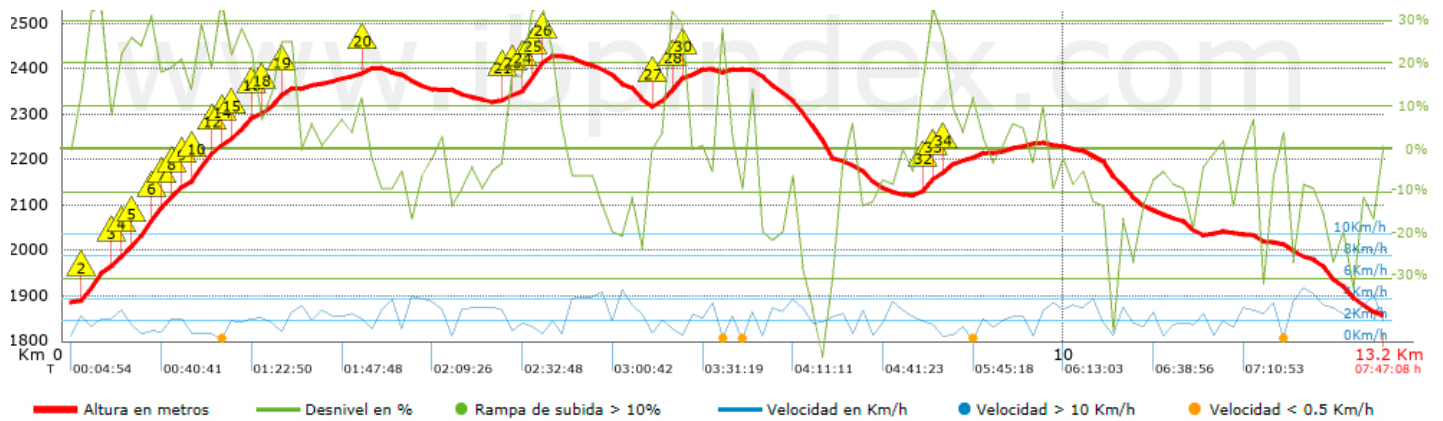
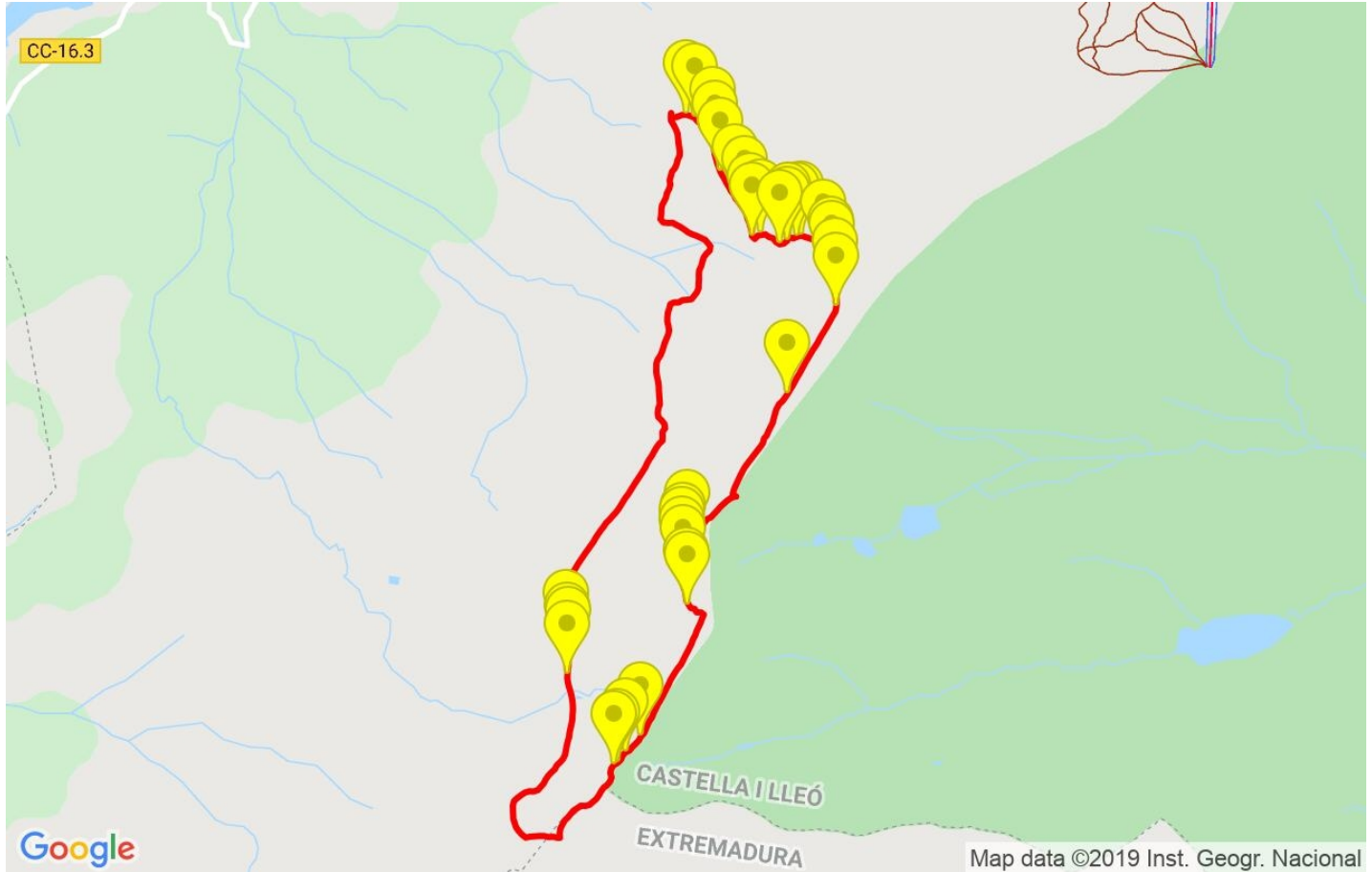


Track: Cims provincials. Canchal de la Ceja y El Torreón. Salamanca y Cáceres


















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG








Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 112 HKG**



**Empits > 10%**

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.127	13 %	64 m
 2	0.191	30 %	229 m
 3	0.421	17 %	100 m
 4	0.52	16 %	127 m
 5	0.648	28 %	228 m
 6	0.876	27 %	107 m
 7	0.983	26 %	129 m
 8	1.113	19 %	63 m
 9	1.176	14 %	94 m
 10	1.27	33 %	165 m
 11	1.435	16 %	63 m
 12	1.498	14 %	31 m
 13	1.529	20 %	64 m
 14	1.593	18 %	32 m
 15	1.625	21 %	221 m
 16	1.846	14 %	126 m
 17	1.972	15 %	31 m
 18	2.003	20 %	128 m
 19	2.13	16 %	105 m
 20	2.927	16 %	95 m
 21	4.4	15 %	31 m
 22	4.494	14 %	63 m
 23	4.557	26 %	160 m
 24	4.717	25 %	32 m
 25	4.749	21 %	161 m
 26	5.878	16 %	158 m

 27	6.036	28 %	98 m
 28	6.134	29 %	32 m
 29	6.166	23 %	32 m
 30	8.522	14 %	93 m
 31	8.615	22 %	31 m
 32	8.646	17 %	95 m
 33	8.741	31 %	65 m

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2250	5869.193	44.6	2:24:49	2.43	0:37:25	3:02:14	1.93
2000	5743.676	43.65	2:35:47	2.21	1:27:20	4:03:07	1.42
1750	1545.671	11.75	0:37:43	2.46	0:04:04	0:41:47	2.22
<b>Total :</b>	<b>13.159 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>5:38:19 h</b>	<b>2.33 Km/h</b>	<b>2:08:49 h</b>	<b>7:47:08 h</b>	<b>1.69 Km/h</b>

**Aturades**

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
0.712	0:02:54	2015	0:25:29	0:25:29	0.712
1.176	0:02:27	2139	0:46:03	0:20:34	0.463
1.303	0:02:56	2160	0:50:56	0:04:53 < 10´	0.127
1.402	0:02:40	2195	0:56:32	0:05:36 < 10´	0.099
1.529	0:10:07 > 10´	2220	1:02:41	0:06:09 < 10´	0.127
3.798	0:03:55	2355	2:11:48	1:09:07	2.269
4.655	0:02:32	2379	2:36:43	0:24:55	0.857
4.879	0:02:50	2429	2:47:05	0:10:22	0.224
5.846	0:02:25	2317	3:09:40	0:22:35	0.967
6.069	0:03:07	2353	3:18:34	0:08:54 < 10´	0.223
6.514	0:07:14	2393	3:35:45	0:17:11	0.446
6.706	0:11:13 > 10´	2402	3:48:31	0:12:46	0.191
6.867	0:04:09	2397	4:01:48	0:13:17	0.161
7.826	0:02:46	2186	4:26:10	0:24:22	0.959
8.015	0:03:08	2163	4:33:47	0:07:37 < 10´	0.189
8.679	0:03:26	2157	4:56:36	0:22:49	0.664
8.838	0:03:27	2187	5:05:42	0:09:06 < 10´	0.16
8.965	0:32:09 > 10´	2198	5:12:11	0:06:29 < 10´	0.126
9.569	0:04:00	2229	6:00:40	0:48:29	0.604
10.391	0:03:19	2183	6:21:38	0:20:58	0.822
10.906	0:04:05	2085	6:41:02	0:19:24	0.515
11.376	0:03:17	2034	6:57:30	0:16:28	0.47
12.133	0:06:39	2013	7:19:59	0:22:29	0.757
<b>Total :</b>	<b>2:08:49 h</b>				