

Track: Bony de la Pica

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 154 HKG

| | |
|----------------------|----------|
| Distància total | 11.99 Km |
| Distància analitzada | 11.99 Km |
| Distància lineal | 0.03 Km |

| | |
|---------------------------|----------|
| Desn. De pujada acumulat | 1351.7 m |
| Desn. De baixada acumulat | 1352.3 m |
| Altura màxima | 2404.4 m |
| Altura mínima | 1484.4 m |
| Ràtio de pujada | 23.17 % |
| Ràtio de baixada | 24.11 % |
| Desnivell positiu per km | 112.74 m |
| Desnivell negatiu per km | 112.79 m |

| | |
|-------------------|-----------|
| Temps total | 4:31:16 h |
| Temps en moviment | 4:22:29 h |
| Temps parat | 0:08:47 h |

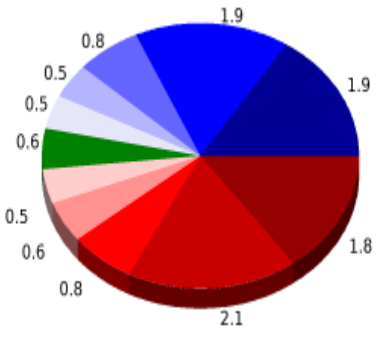
| | |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total | 2.65 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 2.74 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda | 6.39 Km/h |

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim | ~55 % |
| Separació mínima analitzada | ~30 m |
| Nombre de punts | 743 (cad. 16.14 m) |
| Punts significatius | 317 (cad. 37.96 m / 42.66 %) |
| Punts aberrants | 111 (14.94 % d. total) |

| | |
|--|----------|
| Canvis direcció per km | 14.51 |
| Canvis direcció >5° per km | 11.84 |
| Trams rectes acumulats | 0.946 Km |
| Trams rectes per km | 78.9 m |
| Canvis de pendent penalitzables | 9 |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.75 |

Troba les millors rutes



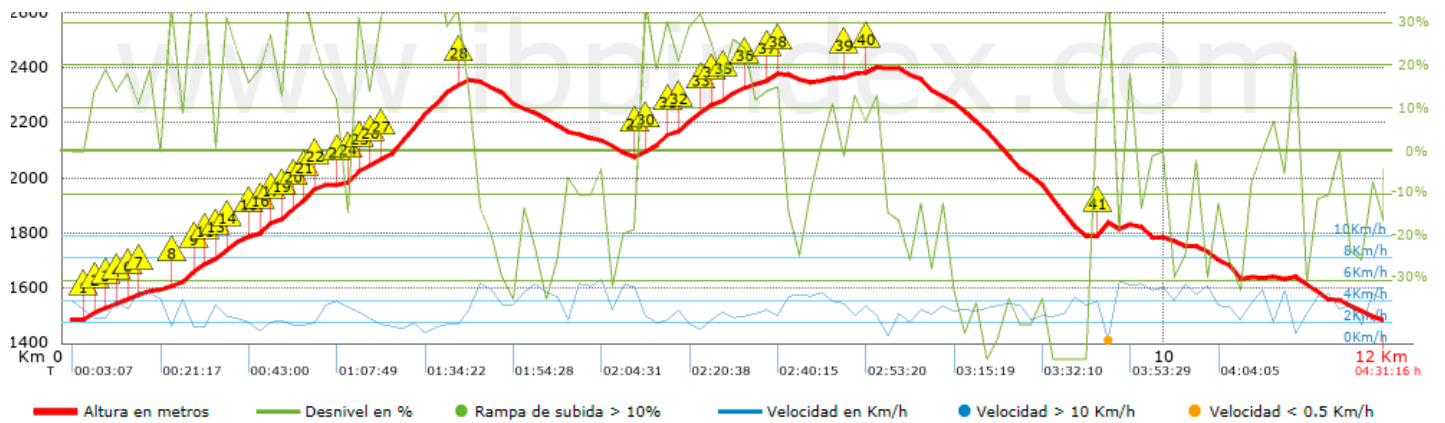
| Resum de desnivells | Pujades | Distància en Km | del total en % | Velocitat en | Temps h:m:s | |
|--|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|--|
|  | | 1.849 | 15.41 | 1.81 | 1:01:23 | |
| | Entre el 15 i el 30% | 2.105 | 17.55 | 2.28 | 0:55:19 | |
| | Entre el 10 i el 15% | 0.789 | 6.58 | 2.86 | 0:16:34 | |
| | Entre el 5 i el 10% | 0.627 | 5.23 | 3.02 | 0:12:27 | |
| | Entre l'1 i el 5% | 0.464 | 3.87 | 2.67 | 0:10:27 | |
| | Total : | 5.835 | 48.64 | 2.24 | 2:36:10 | |
| | Pla | | | | | |
| | Desnivells de l'1% | 0.551 | 4.6 | 3.24 | 0:10:12 | |
| | Baixades | | | | | |
| | Entre l'1 i el 5% | 0.506 | 4.22 | 3.97 | 0:07:39 | |
| Entre el 5 i el 10% | 0.521 | 4.34 | 3.84 | 0:08:08 | | |
| Entre el 10 i el 15% | 0.774 | 6.46 | 4.05 | 0:11:28 | | |
| Entre el 15 i el 30% | 1.944 | 16.21 | 3.88 | 0:30:04 | | |
| | 1.864 | 15.54 | 2.88 | 0:38:48 | | |
| Total : | 5.609 | 46.76 | 3.5 | 1:36:07 | | |
| Total track : | 11.99 | 100 % | 2.74 | 4:22:29 | | |

Track: Bony de la Pica






Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG














Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 154 HKG



Empits > 10%

| Empits | Pendent promig | Distància | |
|---|----------------|-----------|-------|
|  1 | 0.16 | 22 % | 118 m |
|  2 | 0.278 | 23 % | 73 m |
|  3 | 0.35 | 13 % | 116 m |
|  4 | 0.466 | 15 % | 73 m |
|  5 | 0.539 | 18 % | 35 m |
|  6 | 0.575 | 15 % | 75 m |
|  7 | 0.65 | 13 % | 153 m |
|  8 | 0.915 | 25 % | 255 m |
|  9 | 1.17 | 34 % | 87 m |
|  10 | 1.257 | 24 % | 30 m |
|  11 | 1.287 | 16 % | 65 m |
|  12 | 1.352 | 15 % | 41 m |
|  13 | 1.393 | 31 % | 82 m |
|  14 | 1.474 | 28 % | 154 m |
|  15 | 1.628 | 12 % | 141 m |
|  16 | 1.769 | 40 % | 65 m |
|  17 | 1.834 | 28 % | 78 m |
|  18 | 1.912 | 13 % | 38 m |
|  19 | 1.95 | 22 % | 80 m |
|  20 | 2.03 | 40 % | 173 m |
|  21 | 2.203 | 41 % | 38 m |
|  22 | 2.484 | 14 % | 74 m |
|  23 | 2.558 | 34 % | 118 m |
|  24 | 2.676 | 27 % | 61 m |
|  25 | 2.737 | 14 % | 113 m |
|  26 | 2.85 | 40 % | 706 m |

| | | | |
|--|-------|------|-------|
|  27 | 3.556 | 25 % | 62 m |
|  28 | 5.216 | 20 % | 31 m |
|  29 | 5.247 | 31 % | 191 m |
|  30 | 5.438 | 23 % | 121 m |
|  31 | 5.56 | 30 % | 220 m |
|  32 | 5.78 | 26 % | 65 m |
|  33 | 5.845 | 22 % | 157 m |
|  34 | 6.002 | 23 % | 166 m |
|  35 | 6.209 | 15 % | 155 m |
|  36 | 6.364 | 25 % | 99 m |
|  37 | 6.463 | 18 % | 42 m |
|  38 | 7.257 | 16 % | 111 m |
|  39 | 9.365 | 45 % | 108 m |

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

| Alçada | Distància m | % del total | Temps en moviment | Velocitat | Temps parat | Temps total | Velocitat |
|----------------|------------------|----------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 2250 | 3180.069 | 26.51 | 1:08:59 | 2.77 | 0:02:50 | 1:11:49 | 2.66 |
| 2000 | 2985.809 | 24.89 | 1:07:49 | 2.64 | | 1:07:49 | 2.64 |
| 1750 | 2608.996 | 21.75 | 0:56:22 | 2.78 | 0:05:57 | 1:02:19 | 2.51 |
| 1500 | 2797.211 | 23.32 | 1:00:23 | 2.78 | | 1:00:23 | 2.78 |
| Total : | 11.572 Km | 96.47 % | 4:13:33 h | 2.74 Km/h | 0:08:47 h | 4:22:20 h | 2.65 Km/h |

Aturades

| Distància | Temps parat | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 7.402 | 0:02:50 | 2403 | 2:56:36 | 2:56:36 | 7.402 |
| 9.365 | 0:05:57 | 1789 | 3:44:04 | 0:47:28 | 1.963 |
| Total : | 0:08:47 h | | | | |