

Track: Sostres comarcals. Besiberri Nord. Vall d'Aran

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 149 HKG

Distància total	13.29 Km
Distància analitzada	13.29 Km
Distància lineal	0.01 Km

Desn. De pujada acumulat	1307.68 m
Desn. De baixada acumulat	1306.38 m
Altura màxima	3005.6 m
Altura mínima	1848.4 m
Ràtio de pujada	17.57 %
Ràtio de baixada	23.88 %
Desnivell positiu per km	98.4 m
Desnivell negatiu per km	98.3 m

Temps total	22:40:31 h
Temps en moviment	6:32:50 h
Temps parat	16:07:41 h

Velocitat mitjana total	0.59 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.03 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	4.36 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1171 (cad. 11.35 m)
Punts significatius	378 (cad. 35.26 m / 32.28 %)
Punts aberrants	185 (15.8 % d. total)

Canvis direcció per km	16.4
Canvis direcció >5° per km	14.9
Trams rectes acumulats	0.913 Km
Trams rectes per km	68.7 m
Canvis de pendent penalitzables	8
Canvis de pendent penalitzables per km	0.602

Troba les millors rutes

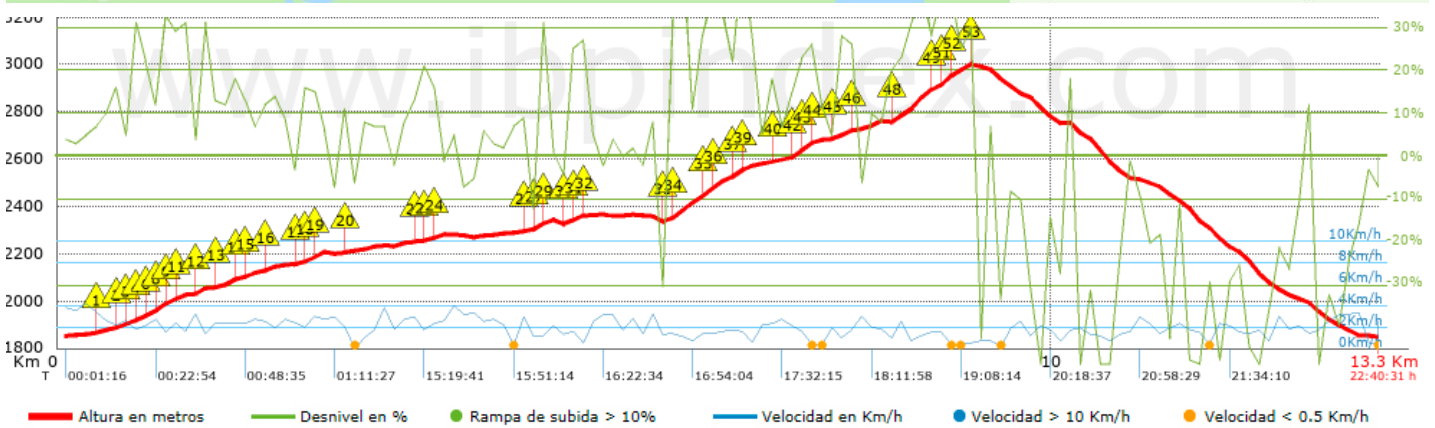
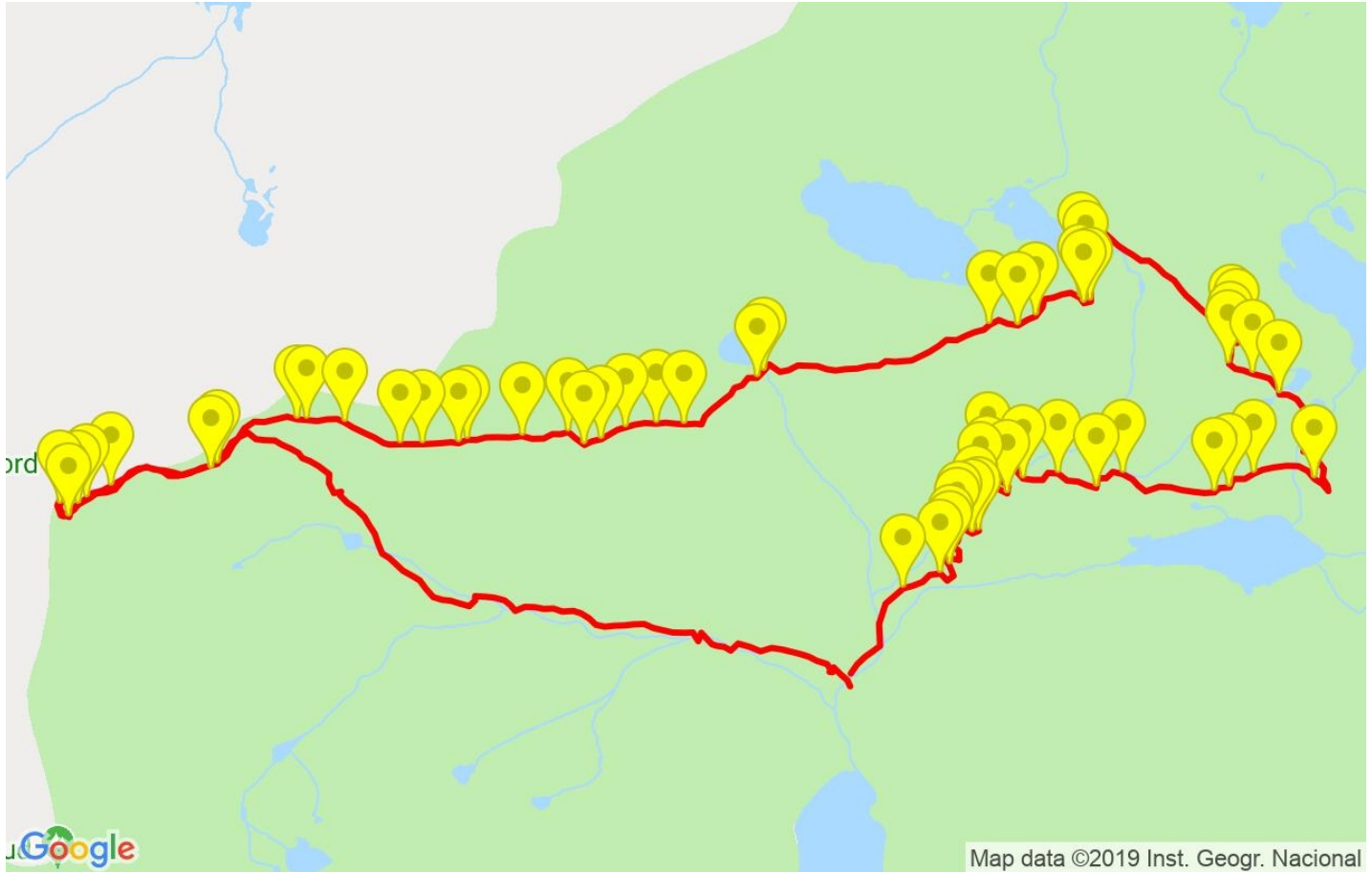


Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s
		1.105	8.31	1.68	0:39:30
	Entre el 15 i el 30%	2.744	20.64	1.92	1:25:49
	Entre el 10 i el 15%	0.944	7.11	2.08	0:27:13
	Entre el 5 i el 10%	1.673	12.59	2.45	0:41:03
	Entre l'1 i el 5%	0.978	7.36	2.21	0:26:31
	Total :	7.445	56.01	2.03	3:40:06
	Pla				
	Desnivells de l'1%	0.375	2.82	2.28	0:09:51
	Baixades				
	Entre l'1 i el 5%	0.927	6.98	2.86	0:19:29
Entre el 5 i el 10%	0.7	5.27	2.53	0:16:35	
Entre el 10 i el 15%	0.382	2.88	1.88	0:12:13	
Entre el 15 i el 30%	1.275	9.6	1.91	0:40:06	
	2.186	16.45	1.76	1:14:30	
Total :	5.472	41.17	2.02	2:42:53	
Total track :	13.29	100 %	2.03	6:32:50	




















Track: Sostres comarcals. Besiberri Nord. Vall d'Aran


Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 149 HKG


Empits > 10%

Empits	Pendent promig	Distància	
 1	0.407	12 %	145 m
 2	0.552	15 %	106 m
 3	0.657	11 %	71 m
 4	0.729	20 %	136 m
 5	0.865	24 %	37 m
 6	0.902	18 %	67 m
 7	0.969	26 %	38 m
 8	1.007	23 %	41 m
 9	1.048	21 %	98 m
 10	1.146	28 %	36 m
 11	1.182	23 %	72 m
 12	1.391	14 %	134 m
 13	1.601	20 %	145 m
 14	1.746	17 %	146 m
 15	2.04	15 %	141 m
 16	2.41	17 %	73 m
 17	2.483	26 %	116 m
 18	2.599	24 %	33 m
 19	2.824	12 %	106 m
 20	3.518	14 %	33 m
 21	3.617	21 %	35 m
 22	3.742	17 %	32 m
 23	3.774	22 %	64 m
 24	4.664	11 %	35 m
 25	4.794	33 %	35 m
 26	4.83	31 %	29 m

	4.859	24 %	38 m
	5.134	19 %	107 m
	5.241	26 %	31 m
	6.095	24 %	33 m
	6.128	30 %	375 m
	6.503	28 %	101 m
	6.604	30 %	117 m
	6.721	25 %	70 m
	6.821	36 %	74 m
	6.895	11 %	73 m
	7.137	11 %	188 m
	7.325	15 %	32 m
	7.356	29 %	144 m
	7.501	24 %	79 m
	7.58	14 %	38 m
	7.798	22 %	139 m
	7.937	26 %	33 m
	8.337	20 %	31 m
	8.368	33 %	410 m
	8.778	24 %	101 m
	8.88	36 %	36 m
	8.915	25 %	97 m
	9.012	28 %	130 m
	9.142	23 %	71 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
3000	64.876	0.49	0:02:22	1.64	0:05:48	0:08:10	0.48
2750	1851.241	13.93	0:54:23	2.04	1:10:51	2:05:14	0.89
2500	2373.621	17.86	1:20:59	1.76	0:20:43	1:41:42	1.4
2250	3863.029	29.06	1:57:19	1.98	0:22:16	2:19:35	1.66
2000	3153.218	23.72	1:28:43	2.13	13:46:17	15:15:00	0.21
1750	1985.263	14.94	0:49:04	2.43	0:21:46	1:10:50	1.68
Total :	13.291 Km	100 %	6:32:50 h	2.03 Km/h	16:07:41 h	22:40:31 h	0.59 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
2.887	13:43:35 > 10´	2212	1:14:38	1:14:38	2.887
4.501	0:10:25 > 10´	2286	15:40:49	14:26:11	1.615
5.241	0:03:37	2354	16:12:38	0:31:49	0.74
6.26	0:03:14	2385	16:48:33	0:35:55	1.019
6.858	0:07:53	2554	17:13:41	0:25:08	0.599
7.46	0:05:27	2639	17:39:44	0:26:03	0.602
7.618	0:04:32	2674	17:48:51	0:09:07 < 10´	0.158
8.513	0:03:25	2800	18:25:15	0:36:24	0.895
8.915	0:23:08 > 10´	2929	18:45:06	0:19:51	0.402
9.112	0:07:23	2983	19:10:06	0:25:00	0.197
9.212	0:12:12 > 10´	3006	19:19:51	0:09:45 < 10´	0.101
9.346	0:26:44 > 10´	2976	19:34:06	0:14:15	0.134
10.037	0:03:47	2765	20:21:05	0:46:59	0.691
10.502	0:02:51	2621	20:42:55	0:21:50	0.465
11.498	0:05:00	2323	21:19:42	0:36:47	0.997
12.142	0:02:42	2088	21:46:53	0:27:11	0.643
13.126	0:21:46 > 10´	1856	22:17:29	0:30:36	0.984
Total :	16:07:41 h				