

Track: Cims provincials. Aneto. Osca

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 192 HKG**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Distància total      | 13.79 Km |
| Distància analitzada | 13.79 Km |
| Distància lineal     | 7.96 Km  |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| Desn. De pujada acumulat  | 1665.18 m |
| Desn. De baixada acumulat | 1721.88 m |
| Altura màxima             | 3378.64 m |
| Altura mínima             | 1903.6 m  |
| Ràtio de pujada           | 27.76 %   |
| Ràtio de baixada          | 22.95 %   |
| Desnivell positiu per km  | 120.75 m  |
| Desnivell negatiu per km  | 124.86 m  |

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Temps total       | 10:19:40 h |
| Temps en moviment | 7:07:31 h  |
| Temps parat       | 3:12:09 h  |

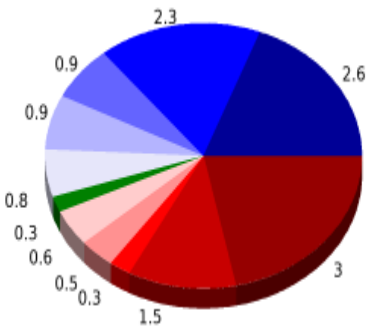
|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Velocitat mitjana total       | 1.34 Km/h |
| Velocitat mitjana en moviment | 1.94 Km/h |
| Velocitat màxima sostinguda   | 5.31 Km/h |

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| Filtre pendent màxim        | ~55 %                        |
| Separació mínima analitzada | ~30 m                        |
| Nombre de punts             | 1021 (cad. 13.51 m)          |
| Punts significatius         | 376 (cad. 36.78 m / 36.83 %) |
| Punts aberrants             | 208 (20.37 % d. total)       |

|  |          |
|--|----------|
| Canvis direcció per km                 | 14.87    |
| Canvis direcció >5° per km             | 12.84    |
| Trams rectes acumulats                 | 1.135 Km |
| Trams rectes per km                    | 82.31 m  |
| Canvis de pendent penalitzables        | 8        |
| Canvis de pendent penalitzables per km | 0.58     |

Troba les millors rutes



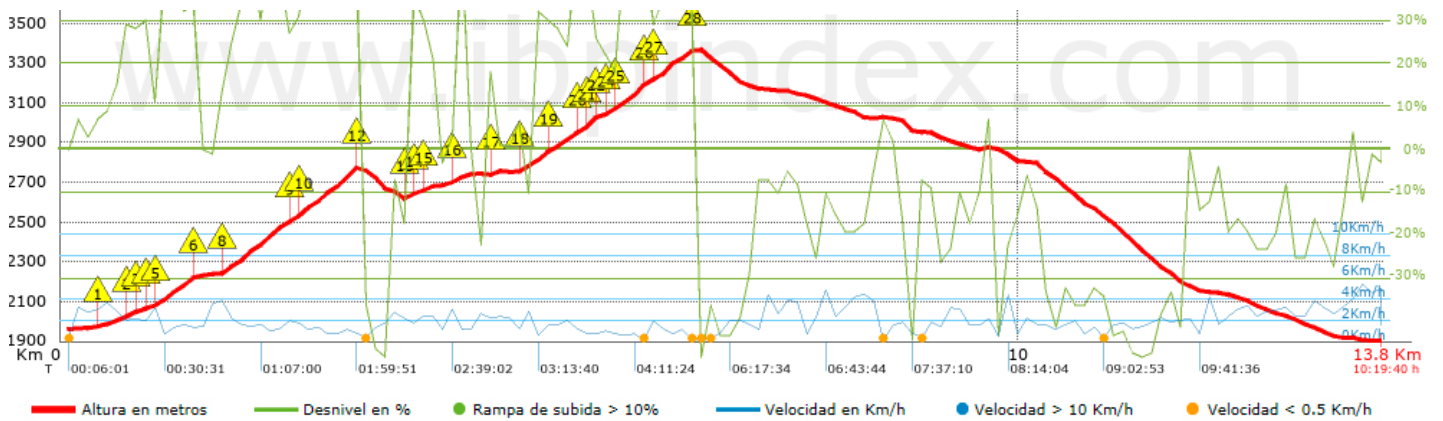
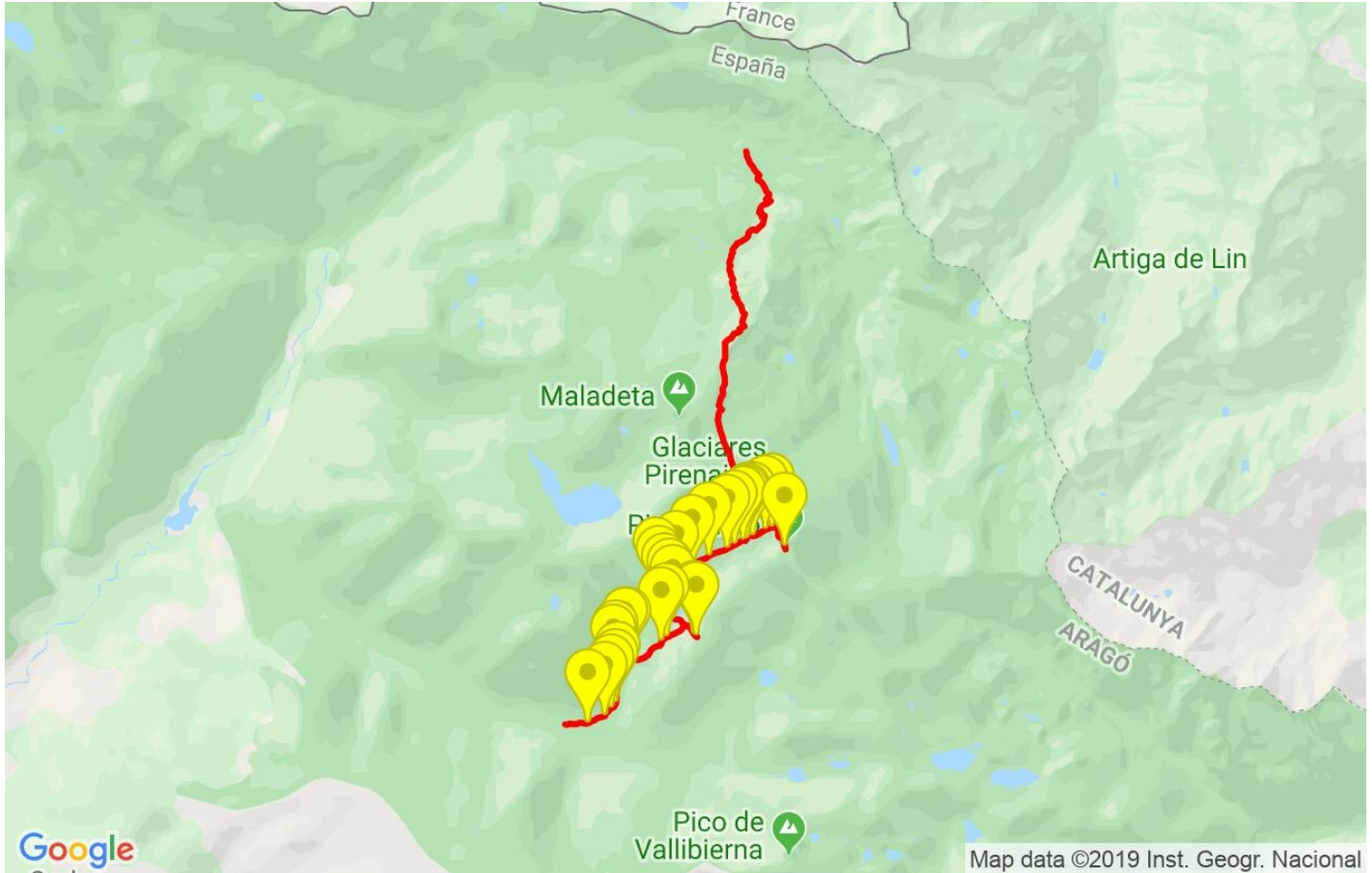
| Resum de desnivells  | Pujades              | Distància en Km | del total en % | Velocitat en   | Temps h:m:s    |
|--|----------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
|  |                      | 3.007           | 21.8           | 1.45           | 2:04:06        |
|  | Entre el 15 i el 30% | 1.533           | 11.11          | 1.93           | 0:47:34        |
|  | Entre el 10 i el 15% | 0.347           | 2.51           | 2.63           | 0:07:55        |
|  | Entre el 5 i el 10%  | 0.547           | 3.97           | 2.56           | 0:12:49        |
|  | Entre l'1 i el 5%    | 0.564           | 4.09           | 2.79           | 0:12:07        |
|  | <b>Total :</b>       | <b>5.998</b>    | <b>43.48</b>   | <b>1.76</b>    | <b>3:24:31</b> |
|  | <b>Pla</b>           |                 |                |                |                |
|  | Desnivells de l'1%   | 0.294           | 2.13           | 2.34           | 0:07:33        |
|  | <b>Baixades</b>      |                 |                |                |                |
|  | Entre l'1 i el 5%    | 0.828           | 6              | 2.09           | 0:23:48        |
| Entre el 5 i el 10%  | 0.913                | 6.62            | 2.63           | 0:20:50        |                |
| Entre el 10 i el 15%   | 0.909                | 6.59            | 2.95           | 0:18:30        |                |
| Entre el 15 i el 30%   | 2.268                | 16.44           | 2.43           | 0:55:54        |                |
|  | 2.584                | 18.73           | 1.61           | 1:36:25        |                |
| <b>Total :</b>   | <b>7.501</b>         | <b>54.38</b>    | <b>2.09</b>    | <b>3:35:27</b> |                |
| <b>Total track :</b>   | <b>13.79</b>         | <b>100 %</b>    | <b>1.94</b>    | <b>7:07:31</b> |                |

Track: Cims provincials. Aneto. Osca


















Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

**IBP = 192 HKG**



**Empits > 10%**

| Empits  | Pendent promig | Distància |       |
|---|----------------|-----------|-------|
|  1    | 0.372          | 14 %      | 261 m |
|  2    | 0.633          | 26 %      | 150 m |
|  3    | 0.783          | 22 %      | 97 m  |
|  4    | 0.881          | 11 %      | 110 m |
|  5    | 0.991          | 35 %      | 357 m |
|  6    | 1.347          | 32 %      | 73 m  |
|  7    | 1.641          | 14 %      | 39 m  |
|  8    | 1.68           | 38 %      | 654 m |
|  9    | 2.334          | 29 %      | 100 m |
|  10   | 2.434          | 39 %      | 603 m |
|  11   | 3.038          | 47 %      | 30 m  |
|  12  | 3.067          | 48 %      | 34 m  |
|  13 | 3.584          | 21 %      | 112 m |
|  14 | 3.696          | 22 %      | 113 m |
|  15 | 3.809          | 20 %      | 106 m |
|  16 | 4.104          | 35 %      | 132 m |
|  17 | 4.439          | 23 %      | 106 m |
|  18 | 4.757          | 31 %      | 319 m |
|  19 | 5.076          | 28 %      | 271 m |
|  20 | 5.347          | 46 %      | 144 m |
|  21 | 5.491          | 22 %      | 122 m |
|  22 | 5.614          | 29 %      | 67 m  |
|  23 | 5.681          | 37 %      | 34 m  |
|  24 | 5.714          | 20 %      | 93 m  |
|  25 | 5.807          | 42 %      | 230 m |
|  26 | 6.038          | 33 %      | 105 m |

|   |       |      |       |
|---|-------|------|-------|
|  27 | 6.143 | 38 % | 409 m |
|  28 | 6.552 | 47 % | 39 m  |

**Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de**

| Alçada         | Distància m      | % del total  | Temps en moviment | Velocitat        | Temps parat      | Temps total       | Velocitat        |
|----------------|------------------|--------------|-------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 3250           | 700.352          | 5.08         | 0:27:09           | 1.55             | 0:59:49          | 1:26:58           | 0.48             |
| 3000           | 2562.613         | 18.58        | 1:05:40           | 2.34             | 1:18:22          | 2:24:02           | 1.07             |
| 2750           | 2674.107         | 19.39        | 1:30:30           | 1.77             | 0:27:49          | 1:58:19           | 1.36             |
| 2500           | 2628.856         | 19.06        | 1:40:21           | 1.57             | 0:14:28          | 1:54:49           | 1.37             |
| 2250           | 1267.793         | 9.19         | 0:53:02           | 1.43             |                  | 0:53:02           | 1.43             |
| 2000           | 2538.389         | 18.4         | 1:05:08           | 2.34             | 0:06:09          | 1:11:17           | 2.14             |
| 1750           | 1421.73          | 10.31        | 0:25:41           | 3.32             | 0:05:32          | 0:31:13           | 2.73             |
| <b>Total :</b> | <b>13.794 Km</b> | <b>100 %</b> | <b>7:07:31 h</b>  | <b>1.94 Km/h</b> | <b>3:12:09 h</b> | <b>10:19:40 h</b> | <b>1.34 Km/h</b> |

**Aturades**

| Distància      | Temps parat      | Alçada | Temps de de la sortida | Temps des d'aturada anterior | Distància a aturada anterior |
|----------------|------------------|--------|------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 0.991          | 0:03:02          | 2082   | 0:25:49                | 0:25:49                      | 0.991                        |
| 2.655          | 0:03:28          | 2602   | 1:33:53                | 1:08:04                      | 1.664                        |
| 2.83           | 0:02:42          | 2665   | 1:43:40                | 0:09:47 < 10´                | 0.175                        |
| 3.038          | 0:07:22          | 2758   | 1:57:31                | 0:13:51                      | 0.207                        |
| 4.91           | 0:03:30          | 2792   | 3:09:04                | 1:11:33                      | 1.872                        |
| 5.42           | 0:02:32          | 2963   | 3:33:49                | 0:24:45                      | 0.509                        |
| 5.491          | 0:08:03          | 2996   | 3:39:14                | 0:05:25 < 10´                | 0.071                        |
| 5.714          | 0:02:42          | 3054   | 3:53:28                | 0:14:14                      | 0.223                        |
| 5.849          | 0:07:21          | 3086   | 4:01:23                | 0:07:55 < 10´                | 0.134                        |
| 6.005          | 0:29:12 > 10´    | 3154   | 4:13:38                | 0:12:15                      | 0.156                        |
| 6.263          | 0:03:11          | 3245   | 4:50:36                | 0:36:58                      | 0.258                        |
| 6.52           | 0:49:00 > 10´    | 3348   | 5:07:32                | 0:16:56                      | 0.258                        |
| 6.697          | 0:07:38          | 3347   | 5:59:12                | 0:51:40                      | 0.177                        |
| 7.746          | 0:02:43          | 3142   | 6:37:20                | 0:38:08                      | 1.049                        |
| 8.538          | 0:28:21 > 10´    | 3025   | 6:54:54                | 0:17:34                      | 0.792                        |
| 8.754          | 0:02:43          | 3009   | 7:30:14                | 0:35:20                      | 0.216                        |
| 8.888          | 0:04:34          | 2961   | 7:37:10                | 0:06:56 < 10´                | 0.134                        |
| 9.677          | 0:04:32          | 2876   | 8:06:20                | 0:29:10                      | 0.789                        |
| 9.881          | 0:02:36          | 2835   | 8:15:36                | 0:09:16 < 10´                | 0.204                        |
| 10.568         | 0:02:52          | 2638   | 8:44:39                | 0:29:03                      | 0.687                        |
| 10.791         | 0:05:26          | 2554   | 8:56:28                | 0:11:49                      | 0.223                        |
| 11.781         | 0:03:07          | 2178   | 9:37:13                | 0:40:45                      | 0.99                         |
| <b>Total :</b> | <b>3:12:09 h</b> |        |                        |                              |                              |