

Track: Alt de la Capa

Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 149 HKG

Distància total	14.09 Km
Distància analitzada	14.09 Km
Distància lineal	0.02 Km

Desn. De pujada acumulat	1329.6 m
Desn. De baixada acumulat	1327.3 m
Altura màxima	2588.9 m
Altura mínima	1500.3 m
Ràtio de pujada	19.29 %
Ràtio de baixada	19.56 %
Desnivell positiu per km	94.36 m
Desnivell negatiu per km	94.2 m

Temps total	6:36:09 h
Temps en moviment	5:16:23 h
Temps parat	1:19:46 h


Velocitat mitjana total	2.13 Km/h
Velocitat mitjana en moviment	2.67 Km/h
Velocitat màxima sostinguda	7.63 Km/h

Filtre pendent màxim	~55 %
Separació mínima analitzada	~30 m
Nombre de punts	1213 (cad. 11.62 m)
Punts significatius	403 (cad. 35.06 m / 33.22 %)
Punts aberrants	71 (5.85 % d. total)

Canvis direcció per km	15.76
Canvis direcció >5° per km	11.85
Trams rectes acumulats	1.632 Km
Trams rectes per km	115.83 m
Canvis de pendent penalitzables	10
Canvis de pendent penalitzables per km	0.71

Troba les millors rutes



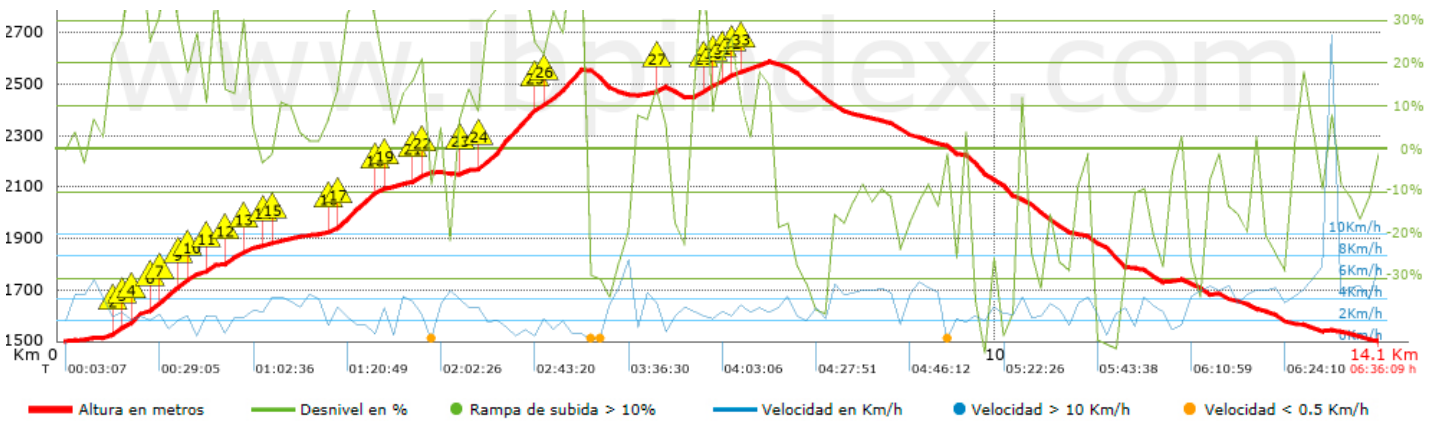
Resum de desnivells	Pujades	Distància en Km	del total en %	Velocitat en	Temps h:m:s	
	Entre el 15 i el 30%	1.581	11.22	1.56	1:00:37	
	Entre el 10 i el 15%	1.989	14.12	2.37	0:50:20	
	Entre el 5 i el 10%	1.302	9.24	3.09	0:25:17	
	Entre el 1 i el 5%	0.952	6.76	2.77	0:20:39	
	Total :	6.894	48.92	2.34	2:57:06	
	Pla					
	Desnivells de l'1%	0.415	2.95	3.34	0:07:27	
	Baixades					
	Entre el 1 i el 5%	0.378	2.68	2.76	0:08:13	
	Entre el 5 i el 10%	1.557	11.05	2.99	0:31:18	
Entre el 10 i el 15%	0.96	6.81	4.56	0:12:38		
Entre el 15 i el 30%	2.536	18	3.29	0:46:19		
Total :	6.784	48.14	3.09	2:11:50		
Total track : 14.09 100 % 2.67 5:16:23						



























Track: Alt de la Capa







Les velocitats d'aquest track són típiques de = HKG

Fiabilitat de l'índex IBP = A

IBP = 149 HKG



Empits > 10%			
Empits		Pendent promig	Distància
 1	0.526	15 %	73 m
 2	0.599	16 %	114 m
 3	0.713	30 %	100 m
 4	0.813	30 %	110 m
 5	0.922	25 %	31 m
 6	0.953	20 %	95 m
 7	1.048	33 %	216 m
 8	1.264	32 %	38 m
 9	1.302	20 %	106 m
 10	1.408	18 %	186 m
 11	1.594	13 %	181 m
 12	1.775	23 %	201 m
 13	1.976	16 %	101 m
 14	2.178	11 %	105 m
 15	2.853	15 %	103 m
 16	2.956	33 %	405 m
 17	3.361	18 %	66 m
 18	3.427	17 %	67 m
 19	3.731	16 %	34 m
 20	3.765	23 %	98 m
 21	3.862	24 %	65 m
 22	4.27	13 %	102 m
 23	4.472	38 %	602 m
 24	5.074	23 %	101 m
 25	5.175	36 %	427 m
 26	6.318	16 %	131 m

 27	6.828	43 %	37 m
 28	6.865	29 %	72 m
 29	6.972	13 %	65 m
 30	7.037	23 %	136 m
 31	7.173	15 %	65 m
 32	7.238	13 %	269 m

Paràmetres a gran alçada, dades per sobre de

Alçada	Distància m	% del total	Temps en moviment	Velocitat	Temps parat	Temps total	Velocitat
2500	1355.934	9.62	0:35:50	2.27	0:23:41	0:59:31	1.37
2250	3458.337	24.54	1:22:06	2.53	0:26:46	1:48:52	1.91
2000	2512.243	17.83	1:00:27	2.49	0:19:11	1:19:38	1.89
1750	2905.657	20.62	1:03:16	2.76	0:06:02	1:09:18	2.52
1500	3861.123	27.4	1:14:44	3.1	0:04:06	1:18:50	2.94
Total :	14.093 Km	100 %	5:16:23 h	2.67 Km/h	1:19:46 h	6:36:09 h	2.13 Km/h

Aturades

Distància	Temps parat	Alçada	Temps de de la sortida	Temps des d'aturada anterior	Distància a aturada anterior
1.375	0:04:06	1738	0:38:08	0:38:08	1.375
1.736	0:03:08	1794	0:51:31	0:13:23	0.361
3.325	0:03:05	2064	1:30:22	0:38:51	1.589
3.494	0:03:32	2099	1:35:55	0:05:33 < 10´	0.169
3.928	0:12:34 > 10´	2158	1:48:11	0:12:16	0.434
4.825	0:04:48	2301	2:24:42	0:36:31	0.897
4.973	0:03:20	2356	2:34:29	0:09:47 < 10´	0.148
5.043	0:03:42	2388	2:39:38	0:05:09 < 10´	0.07
5.396	0:02:21	2489	2:55:26	0:15:48	0.353
5.495	0:02:47	2528	3:01:09	0:05:43 < 10´	0.099
5.603	0:14:35 > 10´	2571	3:09:11	0:08:02 < 10´	0.108
5.671	0:06:19	2554	3:24:38	0:15:27	0.068
9.405	0:12:35 > 10´	2264	4:51:01	1:26:23	3.734
11.064	0:02:54	1882	5:43:38	0:52:37	1.659
Total :	1:19:46 h				